Correio do Minho.pt

SÁBADO 15 JUNHO 2024 Director PAULO MONTEIRO | Ano LXXXV Série VI N.º 12882 DIÁRIO € 1,20 IVA Inc.

MUITA MÚSICA, ANIMAÇÃO E CONVÍVIO EM MAIS UM FESTIVAL DE S. JOÃO DA RÁDIO ANTENA MINHO E JORNAL CORREIO DO MINHO

TODOS À AVENIDA

FESTIVAL ARRANCA ÀS 17 HORAS
EM DIRECTO PARA TODO O MUNDO E PRESENÇA DE DEZENAS DE ARTISTAS
Págs. 6 e 7

CASOS DO DIA
GNR deteve três assaltantes de casas em Braga e Vila Verde
Pág. 3

SC BRAGA
Thiago Helguera é reforço rotulado de craque
Pág. 19

BRAGA INAUGURADA A REQUALIFICAÇÃO 'NOVA' PISCINA DA PONTE
Pág. 12

Abertura ao público no dia 22 de Junho

TERRAS DE BOURO
Executivo visitou obras em estado de execução e conclusão
Pág. 13

FUTSAL
SC Braga procura manter-se na luta pelo título em Lisboa
Pág. 21

pingo doce
sabe bem pagar tão pouco
Hoje não perca
XIII FESTIVAL DE S.JOÃO'24 BRAGA
Amigos do Borguinha
Deniz Pereira
Groove Addiction
Hélder Baptista
Johnny Abreu
Jorge Amado
Liliana Oliveira &
Coração Minhoto
Os Pêgas
Tó Fernando
Tradicão D'Ouro
Tiago Maroto
Zec'adegas
Duo Enlace
Maria do Sameiro
Miguel Costa & Marta
Jorge Loureiro
Sameiro
Nunno Portugal
Jorge Pacheco
Marciana
Costinha
Tony Costa
Rui Santos
Carlos Soutelo
Os´Kapa
Amigos de Sobreposta
Na Av. Central
17 horas
Organização
CMinho TV
Antena Minho
Correio do Minho.pt
Produção
BRAGA EVENTOS
Apoios
BRAGA
uselabel
BRAGAPARQUES
Get World Ready
Cursos de Inglês e Alemão
*
Preparados para o Mundo!
INSCRIÇÕES ABERTAS 2024/25
Início do novo ano letivo a 30 de setembro
Rua dos Chãos 168, 4710-230 Braga
info@ihbraga.com | 253 274 279 | 963 713 180 | Facebook.com/ihbraga
ihbraga.com | ihportugal.com
International House Braga
International House Portugal

Casos do Dia

GNR deteve assaltantes de casas e estabelecimentos comerciais

ASSALTOS aconteceram nos concelhos de Braga e Vila Verde. Acção dos militares do Núcleo de Investigação Criminal da GNR de Braga permitiu recuperar diverso material furtado.

BRAGA
| Redacção |

Dois homens e uma mulher, que se dedicavam a assaltar casas e lojas na cidade e no concelho de Vila Verde, foram detidos na quarta-feira pela GNR.

Os indivíduos, com idades compreendidas entre os 33 e 47 anos, foram detidos por militares do Núcleo de Investigação Criminal da GNR de Braga.

Os militares estavam a investigar o caso desde o passado mês de Abril e fizeram diligências policiais que permitiram identificar e localizar os três suspeitos.

Deram cumprimento a dois mandados de busca, uma domiciliária e outra em viatura, que resultaram na apreensão de diverso material: um televisor, cinco motosserras, duas roçadoras, um cortador de relva, uma lixadora eléctrica, uma rebarbadora, uma serra de esquadria, uma furadora, uma aparafusadora, uma coluna de som, quatro bancos de cozinha e material de arrombamento.

DR

GNR recuperou diverso material furtado nos assaltos a casas e lojas

Os três suspeitos foram constituídos arguidos e presentes ontem ao Tribunal Judicial de Braga, para inquérito judicial e aplicação de medidas de coacção. Os homens ficaram em prisão preventiva. A mulher saiu em liberdade, mas está obrigada a apresentações diárias no posto da GNR de Prado.

⊙breves

Braga
Motociclista ferido em choque com carro

Um homem ficou ferido, ontem de manhã, na Avenida António Macedo, quando a moto em que seguia chocou com um carro. O acidente aconteceu a poucos metros do nó de Infias, no sentido da Rotunda das Piscinas, e terá sido causado pelo piso escorregadio devido à chuva. A vítima foi transportada ao Hospital de Braga com ferimentos leves.

Braga
Corte de água na freguesia de S. Victor

A Câmara Municipal de Braga e a AGERE - Empresa de Águas, Efluentes e Resíduos de Braga, procedem, na próxima segunda-feira, ao corte de abastecimento de àgua em algumas ruas da freguesia de S. Victor. O corte está relacionado com trabalhos na conduta de abastecimento na Rua D. Pedro V e decorrem entre as 14 e as 15.30 horas.

Ponte da Barca
Choque entre automóvel e autocarro fere criança e idoso

Dois feridos ligeiros foi o resultado de uma colisão entre um automóvel e um autocarro, ontem de manhã, na freguesia de Bravães. As vítimas são uma criança de 10 anos, que viajava no autocarro, e um homem de 82 anos, condutor do automóvel. O acidente aconteceu pelas 10 horas, na Estrada Nacional 203. As vítimas foram socorridas pelos Bombeiros Voluntários de Ponte da Barca. A criança foi encaminhada para o Hospital de Viana do Castelo e o homem foi levado ao Hospital Conde de Bertiandos, em Ponte de Lima.

Monção
GNR recupera veículo de mercadorias

A GNR de Monção recuperou na quarta-feira um veículo de mercadorias que tinha sido furtado na terça-feira em Melgaço. O veículo foi detectado no decorrer de uma acção de patrulhamento e foi removido para o quartel da GNR de Valença, para a realização de perícias judiciais.

⊙Valença

Freguesia de Ganfei
Homem ferido com gravidade por moto-serra

Um homem de 38 anos ficou ferido com gravidade, ontem à tarde, devido a um acidente com uma moto-serra na freguesia de Ganfei. O homem estava a realizar trabalhos num terreno agrícola do Lugar da Oliveira da Mosca e sofreu várias lesões na face. Foi a própria vítima que deu o alerta, às 15.02 horas, ligando directamente para os Bombeiros Voluntários de Valença. A corporação enviou para o local dois operacionais e uma ambulância e contou com o apoio da equipa da ambulância de Suporte Imediato de Vida de Valença. A vítima foi para o Hospital de Viana.

Atiravam a droga para o recreio por cima do muro, quando iam visitar os companheiros detidos

Duas irmãs detidas pela Polícia Judiciária por introduzirem droga na cadeia

BRAGA
| Redacção/Lusa |

A Polícia Judiciária (PJ) de Braga deteve recentemente duas irmãs, de 24 e 27 anos, por terem atirado droga para o interior da Cadeia de Braga.

As duas mulheres atiravam a droga a partir do exterior da cadeia, por cima do muro, para a zona do recreio, quando iam visitar os companheiros que se encontram detidos naquele estabelecimento prisional.

As mulheres foram apanhadas pelos guardas prisionais, que as entregaram sob detenção ao Departamento de Investigação Criminal de Braga da PJ.

DR

Droga era atirada para a Cadeia de Braga

Os inspectores procederam a investigações, que permitiram apreender cerca de 11 mil euros em dinheiro.

Em comunicado, a PJ revela que recolheu "indícios que, em momentos diferentes e sucessivos, nas visitas que concretizavam aos companheiros, as duas detidas, em contacto com estes e de forma dissimulada, concretizavam a entrega das substâncias". A mesma polícia acrescenta que as duas mulheres "chegaram mesmo a arremessar consideráveis quantidades de estupefaciente e de outros objectos para a zonas de recreio dos reclusos, tendo em vista o seu tráfico no interior do estabelecimento". Os objectos são telemóveis e cartões telefónicos.

Crianças preservam o espírito rusgueiro

CORTEJO 'S. João da Pequenada' marcou primeiro dia das Festas de S. João. Presidente da Associação de Festas destaca a importância desta e de outras actividades pedagógicas no programa.

ROSA SANTOS

'S. João da Pequenada' preserva tradições junto das crianças

ROSA SANTOS

Saltimbancos animaram desfile pelo centro da cidade

S. JOÃO

| José Paulo Silva |

A chuva adiou mas não impediu a realização do cortejo infantil 'S. João da Pequenada', um dos primeiros grandes momentos das festas da cidade de Braga, cujo programa ontem se iniciou e se prolonga até 24 de Junho.

O mau tempo obrigou a adiar o cortejo infantil da manhã para o início da tarde, contratempo que levou à desistência de vários estabelecimentos de ensino, não tendo o evento a expressão de participação de edições anteriores.

Os alunos de escolas e jardins de infância que fizeram o percurso entre a Praça da República e a Praça Municipal demonstraram muita alegria numa iniciativa que, para a Associação de Festas S. João de Braga, constitui um contributo para a preservação do espírito rusgueiro entre as gerações mais jovens.

Após ter recebido os participantes do 'S. João da Pequenada' na Praça Municipal, o presidente da Associação de Festas S. João de Braga declarou ao Correio do Minho que as actividades pedagógicas inscritas no programa das festividades são muito valorizadas.

ROSA SANTOS

Presidente da Associação de Festas e vereadora da Educação entre os participantes no cortejo infantil

O cortejo de ontem foi apontado como "uma forma pedagógica de estimular aos mais novos o gosto pelo S. João que nos foi legado pelos nossos país e avós".

Para o presidente da Associação de Festas, "animar, motivar e mobilizar a comunidade jovem" para a vivência das festividades sanjoaninas é essencial para a sustentabilidade futura das mesmas, mantendo-as como "as festas mais participadas e populares em Portugal.

O presidente da Associação de Festas destacou, por outro lado, a envolvência da comunidade imigrante, sobretudo a brasileira, nas festas da cidade.

"A celebração de S. João foi levada pelos portugueses para o Brasil, onde ganhou tonalidade e musicalidade próprias. Tal como os brasileiros nos receberam, é agora hora de darmos o nosso contributo a essa comunidade, porque todos somos porta-vozes das nossas tradições", defendeu Firmino Marques.

+ mais

Realiza-se hoje, às 14h30, no Museu do Traje Dr.Gonçalo Sampaio, uma oficina de artes plásticas com base no livro 'Tradições de São João" com a ilustradora Soraia Oliveira.
Às 18h30, no mesmo local, realiza-se uma oficina de cantares tradicionais alusivos ao São João de Braga, com base no livro 'São João hoje – Cancioneiro Sanjoanino Bracarense' com Catarina Silva e Rebeca Rego.
No dia 22, às 10 horas, a ilustradora Zita Pinto orienta uma oficina de artes plásticas com base no livro ' Trajar no São João de Braga'.

ROSA SANTOS

Patronato de Nossa Senhora da Luz voltou a participar no cortejo sanjoanino

ROSA SANTOS

Escola de S. Lázaro também marcou presença

'Pequenada' estudou o S. João para o desfile

ESCOLAS do concelho preparam com actividades pedagógicas a participação no cortejo infantil do S. João. Uma experiência que é partilhada com os encarregados de educação.

S. JOÃO
| José Paulo Silva |

A participação de escolas e jardins de infância no 'S. João da Pequenada' implicou muita colaboração dos encarregados de educação, nomeadamente na elaboração dos trajes infantis e dos adereços para o desfile.

A iniciativa da Associação de Festas S. João de Braga é oportunidade para o desenvolvimento de actividades pedagógicas, nomeadamente ao nível das artes plásticas e da pesquisa das tradições associadas às festividades da cidade.

O Colégio Alfacoop trouxe ao desfile de ontem à tarde um grupo de finalistas do ensino pré-escolar, que assinalaram com alegria a conclusão desta etapa primeira etapa formativa.

A coordenadora do ensino pré-escolar daquele estabelecimento de ensino confessou ao Correio do Minho que o objectivo de "brincar e transmitir o espírito de romaria" a estas crianças foi conseguido.

O mesmo sentimento foi-nos transmitido por Sofia Cunhal, coordenadora pedagógica do Patronato Nossa Senhora da Luz de S.Vicente, estabelecimento de ensino que já participa no 'S. João da Pequenada' há uma década.

"A freguesia de S.Vicente está muito ligada às festas de S. João por causa da sua Rusga. As nossas crianças têm as tradições da cidade bem incutidas", reconheceu Sofia Cunhal, que destacou o trabalho realizado nas últimas semanas na elaboração dos trajes .

"E nestas idades que as tradições se devem transmitir", adiantou a coordenadora pedagógica do Patronato de Nossa Senhora da Luz.

A educadora Joana Pimentel acompanhou ontem um grupo de crianças da Escola do Fujacal no desfile infantil do S. João, relevando o trabalho de pesquisa das tradições bracarenses realizado.

"O facto de estarmos perto de S, João da Ponte permite-nos planear uma visita ao centro das festas, nomeadamente às figuras bíblicas do rio Este, antecipou a educadora, que destacou o envolvimento de alunos e encarregados de educação estrangeiros na preparação para as festas da cidade.

Os alunos do pré-escolar do Centro Social e Paroquial de S.Lázaro participaram com "muito entusiasmo" no desfile sanjoanino infantil, referindo a educadora Eunice Fernandes que a saída para as ruas da cidade foi antecedida de um trabalho prévio de conhecimento das tradições de Braga.

A Escola do 1.º Ciclo de S. Lázaro marcou presença, pela primeira vez, no 'S. João da Pequenada'. Ontem, a professora Ana Antunes revelou que a preparação do desfile começou há algumas semanas, com "apoio dos encarregados de educação".

"As crianças estão animadíssimas, estão a adorar", garantiu a docente.

ROSA SANTOS

Colégio Alfacoop também com espírito rusgueiro...

ROSA SANTOS

...tal como a Escola do Fujacal

Hoje há Festival de São João e estão todos convidados para a festa

A PARTIR DAS 17 HORAS, todos estão convidados para celebrar o São João com a Antena Minho, o Correio do Minho e a CMinho TV, no grande festival que vai acontecer no palco da Avenida Central. Pingo Doce é o patrocinador do evento.

SÃO JOÃO
| Marlene Cerqueira |

Chegou o grande dia! Hoje todos os caminhos vão dar à Avenida Central, no coração da cidade de Braga, local onde está o palco por onde vão passar perto de três dezenas de artistas e grupos nacionais. E a 13.ª edição do Festival da Antena Minho e do Correio do Minho, um dos pontos altos das Festas do São João de Braga.

O convite está lançado e todos estão convidados para, a partir das 17 horas, festejar connosco o São João de Braga, naquela que é uma das maiores festas da música portuguesa em todo o país.

Organizado pela rádio Antena Minho, jornal Correio do Minho e CMinho TV, o Festival de São João mantém o patrocínio do Pingo Doce, o que acontece desde a primeira edição.

Com a produção da Braga Eventos, o XIII Festival da Antena Minho e do Correio do Minho conta ainda com os apoios da Câmara Municipal de Braga, da Associação de Festas de São João, da Uselabel e da Bragaparques.

Este festival, que é um verdadeiro hino à música portuguesa, vai contar com as actuações de: Jorge Pacheco, Jorge Amado, Amigos do Borguinha, Liliana Oliveira & Coração Minhoto, Zec'Adegas, Os Pêga, Tradição de Ouro, Groove Addiction, Tiago Maroto, Amigos de Sobreposta, Deniz Pereira, Carlos Soutelo, Tony Costa, Rui Santos, Sameiro, Marciana, Duo Enlace, Maria do Sameiro, Miguel Costa & Marta, Tó Fernando, Nunno Portugal, Jorge Loureiro, Hélder Baptista, Johnny Abreu, Costinha e Os'Kapa.

A festa prevê-se que se prolongue até à uma hora da manhã.

Paulo Monteiro, CEO do Arcada Nova Group - que integra o Correio do Minho, a rádio Antena Minho, a CMinho TV e o jornal Maria da Fonte - agradece ao patrocinador Pingo Doce e a todos os parceiros que tornam este grande festival possível. Realça ainda que este festival, que já se afirmou como um dos grandes momentos do programa oficial das Festas de São João de Braga, é uma prenda para a cidade, pelo que todos estão convidados a juntar-se a nós para festejar aquele que é o santo mais popular.

No decorrer do Festival, pelas 18.30 horas, vão ser entregues os prémios do Concurso de Quadras de São João, que este ano registou 720 participantes. Os prémios são oferecidos pela Cidadela Electrónica (os três primeiros) e pelo Pingo Doce Braga Parque (do 4.º ao 10.º).

DR

Espera-se uma grande enchente no coração da cidade, como tem sido tradição desde a primeira edição deste festival

ROSA SANTOS

Festival vai decorrer no local habitual, no palco da Avenida Central

+ cataz

Vão ser perto de três dezenas os nomes que vão passar pelo nosso Festival de São João:
Jorge Pacheco, Jorge Amado, Amigos do Borguinha, Liliana Oliveira & Coração Minhoto, Zec'Adegas, Os Pêga, Tradição de Ouro, Groove Addiction, Tiago Maroto, Amigos de Sobreposta, Deniz Pereira, Carlos Soutelo, Tony Costa, Rui Santos, Sameiro, Marciana, Duo Enlace, Maria do Sameiro, Miguel Costa & Marta, Tó Fernando, Nunno Portugal, Jorge Loureiro, Hélder Baptista, Johnny Abreu, Costinha e Os'Kapa.

Festival Antena Minho/Correio do Minho em directo para todo o mundo

RÁDIO Antena Minho e CMinho TV vão transmitir em directo o Festival de São João, numa emissão que arranca pelas 17 horas e se vai prolongar até cerca de uma da manhã. São perto de trinta artistas e grupos a actuar no palco da Avenida Central.

DR

Festival vai ser transmitido em directo para todo o mundo

SÃO JOÃO
| Redacção |

O convite é para que todos venham, hoje, à Avenida Central assistir ao vivo ao XIII Festival de São João da Antena Minho e do Correio do Minho. Mas quem estiver longe também poderá acompanhar a par e passo este grande espectáculo da música portuguesa através da rádio ou das redes sociais.

A rádio Antena Minho (106 FM) vai transmitir em directo todo o festival, tal como a CMinho TV, através do facebook do Correio do Minho.

Este festival, que é patrocinado pelo Pingo Doce, é considerado um dos maiores eventos nacionais da música portuguesa e integra o programa oficial do São João de Braga 2024.

A apresentação do festival está a cargo de Manuela Barros, José Portugal e Abel Lages, com a emissão a ter controlo técnico de José Carlos Fernandes e Manuel Pinto. A estes profissionais junta-se ainda uma grande equipa que vai acompanhar tudo o que passa em palco e nos bastidores deste evento que é um dos maiores hinos à música portuguesa. Amanhã, no Correio do Minho, poderá ler a reportagem completa sobre o espectáculo.

Organizado pela rádio Antena Minho, pela CMinho TV e pelo Correio do Minho, o XIII Festival de São João tem a produção da Braga Eventos, contando com os apoios da Câmara Municipal de Braga, da Associação de Festas de São João de Braga, da Uselabel e da Bragaparques. O patrocinador é o Pingo Doce.

DR

A partir de segunda, Antena Minho e CMinho TV fazem a emissão em directo da cidade

nota

De 17 a 24 de Junho

Antena Minho e CMinho TV em directo do centro da cidade

A partir do próximo dia 17 de Junho, segunda-feira, e até ao último dia das sanjoaninas, 24 de Junho, a rádio Antena Minho e a CMinho TV vão ter emissões diárias em directo a partir do estúdio móvel montado na Pop-Up Store Visit Braga. A nossa equipa vai acompanhar tudo o que se passa nas sanjoaninas, com entrevistas, momentos musicais e muita animação.
A Pop Up Store Visit Braga localiza-se no Largo Barão de São Martinho, a poucos metros da Arcada e do Posto de Turismo.

No Museu Pio XII

Exposição de desenhos inaugura dia 18

A exposição dos desenhos que concorreram ao concurso 'O meu São João é o de Braga' é inaugurada na terça-feira, pelas 18 horas, no Museu Pio XII. Na ocasião serão entregues os prémios aos autores dos 30 desenhos distinguidos. Os prémios são oferecidos pelo Pingo Doce Braga Parque.
Os desenhos ficam em exposição até ao final do mês

Que comece a folia do São João de Braga!

INAUGURAÇÃO DA ILUMINAÇÃO deu o apito inicial na Festa do São João de Braga, que conta com uma programação que se estende até 24 de Junho.

ROSA SANTOS

Inauguração das luzes das ornamentações 'Faça-se Luz' marcou o início da primeira noite do São João de Braga

SÃO JOÃO
| Fábio Moreira |

Está oficialmente dado o pontapé de saída nas festividades do São João de Braga. E esse arranque foi dado ontem à noite, com a inauguração das luzes das ornamentações que irão iluminar as festividades bracarenses que decorrem até ao dia 24 de Junho.

A inauguração das luzes das ornamentações 'Faça-se Luz' decorreu pelas 22 horas, na Praça da República, num momento que também contou com a apresentação do projecto 'São João Hoje', que irá dar voz às tradicionais músicas do São João de Braga.

Em conversa com o Correio do Minho, Firmino Marques, presidente da Associação de Festas do São João de Braga, apontou que é um momento sempre muito importante para todos os envolvidos no certame.

"Este é um momento muito importante que assinala o início da festa de São João de Braga. Vão ser dias de muito trabalho para todos nós, mas acreditamos que será um sucesso. As ornamentações que temos para este ano são muito dignas da cidade de Braga e do São João e as festividades ficam ainda mais belas com esta iluminação", salientou Firmino Marques.

Quem também esteve à conversa com o Correio do Minho foi o presidente da Câmara Municipal de Braga, Ricardo Rio, que elogiou a programação que a associação criou para esta edição do certame bracarense.

"E com entusiasmo que olhamos para mais uma edição do São João de Braga. Acredito que esta edição, que tem uma programação incrível, irá movimentar muita gente ao centro de Braga", confessou o edil bracarense, Ricardo Rio.

⊙nota

Rafael Oliveira, Cidadela Electrónica

"É um prazer aliar a Cidadela Eletrónica às Festas de São João de Braga"

DR

Rafael Oliveira, da Cidadela Electrónica, esteve à conversa com o nosso jornal

Rafael Oliveira, em representação da Cidadela Electrónica, esteve à conversa com o Correio do Minho, onde partilhou algumas particularidades do que esta empresa bracarense com 40 anos de existência no mercado dos electrodomésticos tem preparado para este São João.

"É um prazer aliar a Cidadela Eletrónica às Festas de São João de Braga, uma festa única para esta região e para esta cidade. A Cidadela Eletrónica está a celebrar 40 anos de existência, sendo que, na área dos electrodomésticos, é uma referência na cidade de Braga. Nesse sentido, estamos a levar a cabo uma série de iniciativas para promover uma maior proximidade com a população bracarense. A Cidadela Electrónica é uma empresa bracarense, com um claro foco nas pessoas de Braga. Queremos, com estas iniciativas que temos pensadas e programas, aproximar a Cidadela Electrónica ao centro de Braga e estaremos, juntamente com o Correio do Minho, no centro da cidade a dar o nosso contributo para esta edição do São João de Braga", frisou Rafael Oliveira.

O responsável explicou que a Cidadela Electrónica irá sortear vários prémios durante as festividades bracarenses, convidando todas as pessoas a passarem pelo stand da empresa.

"Nesse sentido, nós iremos ter uma roda da sorte no centro da cidade. Durante todos os dias das festividades teremos, pelas 18 horas, um sorteio onde iremos sortear prémios para três pessoas. As pessoas poderão ganhar um pouco de tudo: LCD's, torradeiras, uma verdadeira panóplia de artigos electrónicos", explicou o representante da Cidadela Electrónica, Rafael Oliveira.

Trajar sanjoanino fica preservado em livro

'TRAJAR NO SÃO JOÃO DE BRAGA' é o título de nova publicação da Associação de Festas sobre o património sanjoanino. Livro chegará em breve às escolas e associações do concelho.

S. JOÃO

| José Paulo Silva |

O livro 'Trajar no São João de Braga', da autoria da ilustradora Zita Pinto, com textos de Catarina Silva, Rebeca Rego e André Marcos, foi ontem a apresentado no Museu do Traje Dr. Gonçalo Sampaio.

A obra editada pela 'Pátio Bravo' para a Associação de Festas de S. João de Braga é a terceira publicação sobre o património sanjoanino, depois de uma dedicada ao cancioneiro e uma outra sobre as tradições das festividades.

Firmino Marques, presidente da Associação de Festas, relevou ontem que estas edições, que terão continuidade no próximo ano, têm os jovens como público alvo.

Com a colaboração do Município de Braga, os livros sobre o S. João de Braga chegam às escolas e ao movimento associativo do concelho, entidades que devem ser "porta-vozes das tradições e da nossa cultura".

Ainda segundo o presidente da Associação de Festas, a edições representam "uma aposta na sustentabilidade das nossas tradições", que assim passam de geração em geração.

Firmino Marques destacou que 'Trajar no São João de Braga' "é um livro vivo de emoção".

Zita Pinto, a ilustradora convidada para retratar os trajes mais expressivos da Braga de finais do século XIX e inícios do XX, que inspiram muitos daqueles que se exibem nos festejos da cidade, confessou satisfação por participar nesta edição, já que lhe deu oportunidade de "trabalhar a memória".

"Não fiz um catálogo de trajes, mas as páginas do livro vão conversando", confessou a autora, adiantando que o livro procura o "equilíbrio" entre as descrições do trajar bracarense e algumas estrofes dedicadas ao S. João.

A capotilha é apresentada no livro ontem lançado como "uma das peças mais emblemáticas e representativas do trajar de Braga".

A publicação descreve aos mais jovens o trajar no trabalho e em dias de festa, bem como o trajar de lavradeira, de casamento, o traje de Vale d'Este e o traje de Sequeira, os quais, por estes dias, se exibem em diversos momentos das Festas de S. João.

'Trajar no São João de Braga'apresenta também uma pequena descrição dos lenços de namorados ou de pedidos, peça icónica do vestuário tradicional bracarense e minhoto.

ROSA SANTOS

Museu do Traje acolheu ontem terceira publicação da Associação de Festas de S. João de Braga

DR

Zita Pinto, ilustradora de 'Trajar no São João de Braga'

DR
Companhia de Teatro de Braga apresentou uma peça de teatro

DR
Plataforma 360 despertou curiosidade dos jovens

DR
Pinturas faciais fizeram sucesso

Cor e alegria marcam final do ano lectivo na Frei Caetano Brandão

A GRANDE FESTA de Final de Ano Lectivo na EB2/3 Frei Caetano Brandão juntou perto de cinco centenas de jovens. O encerramento de mais um ciclo ficou marcado por muita cor e animação.

••• No dia de ontem foram promovidas actividades diversas, com destaque para a peça de teatro apresentada pela Companhia de Teatro de Braga, uma aula body combat, pinturas faciais, DJs, a plataforma 360, e a 'Happy Color', actividade que trouxe muita cor e alegria, tornando-se no ponto alto do evento.

EDUCAÇÃO
| Libânia Pereira |

Perto de cinco centenas de crianças e jovens foram convidados a participar na Grande Festa de Final de Ano Lectivo na EB2/3 Frei Caetano Brandão. O evento, na sua 4.ª edição, veio celebrar a conclusão de mais um ciclo e pautou-se por momentos de muita cor e animação.

Organizada pela Associação de Pais, com o apoio do Agrupamento de Escolas de Maximinos, bem como da União de Freguesias (UF) de Maximinos, Sé e Cividade e da UF de Ferreiros e Gondizalves, a Grande Festa de Final de Ano Lectivo na EB2/3 Frei Caetano Brandão afirmou-se como "um momento de celebração do esforço levado a cabo ao longo de todo o ano lectivo, dando simultaneamente, alento para o que se segue", considerou Raquel Menezes, presidente da Associação de Pais.

Além dos alunos que frequentam a EB2/3 Frei Caetano Brandão, juntaram-se também à celebração no dia de ontem alguns alunos do 4.º ano do Agrupamento de Escolas de Maximinos. "Os meninos do 4.º ano vieram conhecer e ambientar-se à Frei Caetano Brandão, escola que poderá vir a ser a deles no próximo ano lectivo", disse Raquel Menezes. A presidente da Associação de Pais reconhece que "as condições físicas nem sempre são as melhores, mas em termos pedagógicos estamos numa escola de excelência. Os jovens saem daqui preparados para o futuro. Temos cada vez mais alunos de mérito e excelência e isso enche-nos de orgulho", acrescentou.

DR
Presidente da Associação de Pais, com a coordenadora da Frei Caetano Brandão, o professor Alexandre Lourenço e Carolina Teixeira

Alexandre Lourenço, membro da equipa directiva do Agrupamento de Escolas de Maximinos, garantiu ontem que as obras de requalificação da Frei Caetano Brandão deverão arrancar em breve. "Não temos indicação da data de início das obras, mas é algo que irá acontecer logo que seja aprovado o projecto submetido às verbas do PRR", garantiu. "Estamos numa escola que acolhe perto de 500 alunos e é que muito importante para o território e para o Agrupamento. E essencial que seja requalificada para que reúna as condições que estes alunos, professores e o corpo não docente merecem", acrescentou.

No dia de ontem, o professor Alexandre Lourenço deixou a a estes jovens uma mensagem de motivação e felicitação. "Continuem a trabalhar e a investir na vossa aprendizagem. Parabéns pelo trabalho feito ao longo do ano. Um bom descanso e regressem no próximo ano cheios de força", desejou.

O presidente da UF de Maximinos, Sé e Cividade, Luís Pedroso, esteve também presente no dia de ontem tendo parabenizado os jovens pelo trabalho e empenho levado a cabo ao longo de todo o ano lectivo. Um agradecimento foi deixado também à Associação de Pais, aos docentes e pessoal não docente pela dedicação e envolvimento a cada momento em prol do futuro destes jovens. Luís Pedroso sublinhou ainda a importância de um trabalho conjunto por parte da escola e dos pais, considerando que uma educação completa advém dessa parceria. "Hoje felizmente as associações de pais desempenham um papel activo e extraordinário. Há muita motivação e a sua acção torna-se decisiva nos mais diversos momentos", notou Luís Pedroso.

Quem também se associou à Festa de Final de Ano Lectivo da EB2/3 Frei Caetano Brandão foi a presidente da UF de Ferreiros e Gondizalves, Carolina Teixeira. "Embora a Frei Caetano Brandão não pertença à UF de Ferreiros e Gondizalves, muitas crianças e jovens da nossa freguesia frequentam esta escola. E nesse sentido que nos associamos a esta festa. Todos os anos somos convidados a estar presentes e é com todo o gosto que participo neste momento. Esta é uma escola que diz muito à população de Ferreiros, faz todo o sentido", sublinhou Carolina Teixeira.

Quadrilátero assina novo protocolo

NO ÂMBITO DO FESTIVAL VAUDEVILLE RENDEZ-VOUS, os Municípios de Braga, Guimarães, Barcelos e Famalicão rubricaram, ontem no Salão Nobre dos Paços do Concelho de Braga. Novo protocolo que visa estreitar laços de colaboração entre concelhos.

QUADRILÁTERO
| Fábio Moreira |

Os Municípios de Braga, Guimarães, Barcelos e Famalicão rubricaram, ontem, um novo protocolo de parceira, no âmbito do Festival Vaudeville Rendez-Vous. A assinatura deste protocolo contou com a presença de Ricardo Rio, presidente da Câmara Municipal de Braga, Mário Constantino, presidente do Município de Barcelos, Paulo Lopes Silva, vereador vimaranense, e Pedro Oliveira, vereador famalicense.

DR
Figuras dos quatro municípios que compõem o 'Quadrilátero' assinaram um protocolo no âmbito do Festival Vaudeville Rendez-Vous

Note-se que o Festival Internacional Vaudeville Rendez-Vous decorre nas quatro cidades do 'Quadrilátero' (Braga, Guimarães, Famalicão e Barcelos), desenvolvendo-se ao longo de quatro dias. O certame conta um intensa programação e conta com dezenas de apresentações ao ar livre, nas áreas do circo contemporâneo e formas transdisciplinares, sendo que o festival procura ser o festival de circo contemporâneo mais influente do país.

Para além de apresentar alguns dos projecto mais representativos e emergentes do cenário nacional e internacional, este grande certame também conta com especialistas internacionais para diversas iniciativas e actividades ao longo de quatro dias.

O Festival Internacional Vaudeville Rendez-Vous conta com o apoio das Câmaras Municipais de Braga, Guimarães, Barcelos e Famalicão, ministério da cultura (através da Direcção-Geral das Artes), Associação Quadrilátero e Circusnext-Plataforma Internacional.

declarações

Ricardo Rio, do Município de Braga

"Projecto criativo e diferenciador"

"A área cultura tem sido um grande foco do Quadrilátero e este festival tem sido reforçado. É um projecto criativo e diferenciador que visa envolver a região e dinamizar os vários espaços das quatro cidades", destacou Ricardo Rio.

Mário Constantino, do Município de Barcelos

"A cultura une o território"

"A cultura une o território e trazer uma das melhores mostras mundiais do circo contemporâneo a esta região é prova disso mesmo. Este é um acordo de grande importância para os quatro municípios, até porque todos têm grupos emergentes nos seus territórios", salientou Mário Constantino.

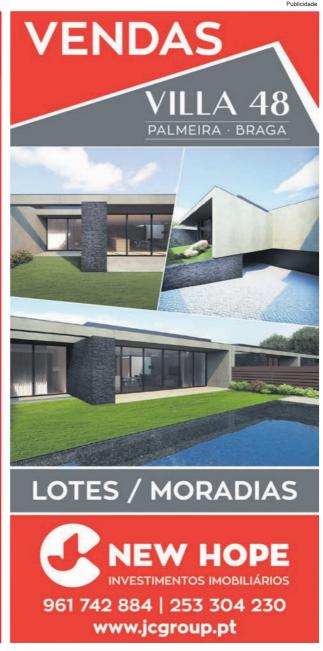
Paulo Lopes Silva, vereador de Guimarães

"Uma clara aposta dos municípios nas novas expressões artísticas"

"A rede do Quadrilátero encontra na cultura o seu maior elo de ligação e esta união tem resultado numa colaboração essencial para o território. Este protocolo é uma clara aposta dos municípios nas novas expressões artísticas e contemporâneas", assegurou o vereador do Município de Guimarães.

Pedro Oliveira, vereador de Famalicão

"Festival vai trazer muita gente"

"A assinatura deste protocolo é o assumir de um compromisso para com o território e as pessoas que nele habitam. O 'Quadrilátero', esta união de municípios, encontra no eixo cultural o seu maior foco. O território ganha muito com esta aliança e acredito que este festival irá trazer muita gente aos centros das quatro cidades", frisou Pedro Oliveira.

Piscina da Ponte reabre a 22 de Junho

EQUIPAMENTO recebeu várias intervenções com vista à melhoria das condições de conforto e segurança para visitantes e funcionários. "Reúne múltiplos requisitos para ser um grande atractivo para a cidade de Braga", defende Ricardo Rio.

PISCINA DA PONTE
| Ricardo Anselmo |

Quatro anos depois de ter sido encerrada, ainda durante o período pandémico, por falta de condições de segurança, a Piscina do Complexo Desportivo da Ponte está agora de cara lavada e pronta para reabir ao público, o que sucederá a 22 de Junho, funcionando entre as 10 e as 19.30 horas, até 1 de Setembro.

"Isto foi muito mais do que fazer uma piscina de novo. Naturalmente que não nos limitámos a repor aquilo que existia. Alargámos áreas e valências, melhorámos muito do ponto de vista da infra-estrutura técnica e mecânica de apoio à piscina, garantindo condições de segurança que evitem aquilo que conduziu à degradação interior da mesma", referiu o presidente Ricardo Rio, ao Correio do Minho.

"E um espaço que, depois desta reabilitação e do trabalho extraordinário que aqui foi feito, reúne todas as condições para poder acolher muitos milhares de bracarenses em cada época estival e, obviamente, proporcionar a todos momentos de lazer, convívio e contacto com esta envolvente muito aprazível que existe, com o Parque das Camélias, o Parque da Ponte. E de facto uma piscina que reúne múltiplos requisitos para ser um grande atractivo para a cidade de Braga", acrescentou o autarca.

ROSA SANTOS

Intervenções na Piscina do Complexo Desportivo da Ponte implicou um investimento total de 1.352.544,86 euros

Entre as intervenções, destaque para a ampliação da piscina infantil, que passa a funcionar com sistema de transbordo e possui uma rampa de acesso para crianças com mobilidade reduzida, adição que também se verifica na piscina grande, onde se resolveu a fuga existente na cuba, construindo-se uma nova, mantendo-se a profundidade actual.

Também foi construída uma nova casa das máquinas para uma melhor capacidade de filtragem e renovação de toda a maquinaria de tratamento de água.

Em relação ao espaço envolvente, foram também feitas algumas melhorias, nomeadamente a transformação da bancada existente numa zona de estar em deck de madeira, reparação dos pavimentos e escadas existentes e a criação de um novo percurso acessível, desde a bilheteira até aos balneários, através de rampas e zonas de estar.

ROSA SANTOS

Miguel Pires (JF São Lázaro) e Ricardo Rio descerraram a placa alusiva, ladeados por Sameiro Araújo e Olga Pereira

Executivo municipal realizou périplo pelas obras em curso

MANUEL TIBO conduziu visitas a uma série de obras que estão em curso ou em fase de conclusão, começando na Ecovia do rio Homem. Centro Interpretativo do Garrano também foi visitado.

TERRAS DE BOURO
| Redacção |

O Executivo Municipal de Terras de Bouro, liderado pelo presidente da Câmara Municipal, Manuel Tibo, realizou um périplo pelas algumas obras que estão em curso ou em fase de conclusão no concelho.

A visita teve início na 2.ª fase de construção da Ecovia do Rio Homem, onde foi possível constatar o avançado estado dos trabalhos que trará uma nova estrutura de lazer e fruição da natureza. Posteriormente, foram observar, in loco, o avanço das obras de requalificação e pavimentação da estrada municipal EM 536 (Moimenta - Balança-Chorense - Souto) e necessidade de mais investimento para a sua conclusão. Seguiu-se a deslocação ao Centro Interpretativo do Garrano, onde o Executivo Municipal pôde apreciar a requalificação do espaço e o seu potencial para a promoção da cultura local e do turismo equestre tendo, ainda, visitado os terrenos adjacentes adquiridos recentemente para a implementação de uma Quinta Pedagógica. No itinerário, constou ainda a passagem pela Praia do Alqueirão e pelo Passeio Pedonal entre Rio Caldo e a Vila do Gerês, um projeto que visa melhorar as condições de acessibilidade e promover a fruição da paisagem nesta zona do concelho. A última paragem foi na freguesia de Brufe, onde o Executivo Municipal visitou as obras de requalificação das redes de água e saneamento no lugar de Cortinhas bem como os arranjos urbanísticos e arruamentos.

DR

Manuel Tibo visitou uma série de obras que estão em execução em Terras de Bouro

●●●
Manuel Tibo salientou a importância dos investimentos e o contributo para o desenvolvimento económico e social do concelho.

Esta iniciativa do Executivo Municipal teve como principal objectivo acompanhar o andamento das obras em curso e demonstrar, no terreno, o cumprimento dos compromissos assumidos, numa política de transparência e diálogo com a população.

O presidente da Câmara Municipal, Mauel Tibo, salientou a importância dos investimentos que estão a ser realizados em Terras de Bouro, enfatizando o seu contributo para o desenvolvimento económico e social do concelho, no sentido de tornar Terras de Bouro num concelho cada vez mais moderno, próspero e atrativo para viver, trabalhar e visitar.

breves

Barcelos
Grupo da Santa Casa conclui peregrinação a Santiago Compostela

Cinco anos depois da primeira peregrinação a Santiago de Compostela, cerca de quarenta colaboradores, irmãos e familiares da Santa Casa da Misericórdia de Barcelos concluíram, no passado fim-de-semana, uma nova peregrinação a Santiago de Compostela. No exterior da Catedral, o provedor da Misericórdia de Barcelos, Nuno Reis congratulou o grupo pela chegada. Em três fins-de-semana, o grupo de peregrino da Santa Casa de Barcelos rumou, de Muxía a Santiago de Compostela.

Terras de Bouro
Centro Social de Sobreposta promoveu actividades musicais

No âmbito do Projecto Bm Envelhecer, o Centro Social de Sobreposta organizou, no passado dia 5 de Junho, uma acção em Braga que prporcionou uma interessante jornada subordinada à temática, "A importância da música na Terceira Idade".
Os utentes de várias instituições sociais do concelho e demais parceiros, participaram na actividade que teve a animação a cargo do Coro Sénior da Fundação Manuel António da Mota. Este projecto pretende combater o isolamento social dos idosos.

Esposende

XXIX Marcha da Montanha ao Castro de S. Lourenço
Alunos do Ensino Básico convivem com a natureza e ofícios tradicionais

O Agrupamento de Escolas de António Correia de Oliveira, em Esposende, realizou no passado dia 11 de Junho, a 29.ª edição da Marcha de Montanha, ao Castro de S. Lourenço, em Vila Chã.
Os alunos do sexto ano da Escola António Correia de Oliveira e de Apúlia viveram um dia totalemnte diferente do habitual, as salas de aula foram substituídas por um dia de contacto com a natureza, onde as actividades lúdicas e os ofícios tradicionais marcaram as aprendiagens dos alunos.
Os participantes cumpriram um trajecto de ida e volta, num total de 10 quilómetros e realizaram tarefas de observação da natureza, do património cultural e arquitetónico, actividades lúdicas, jogos e entre outras.
No Castro de S. Lourenço, os alunos tiveram a oportunidade de contactar com vários ofícios tradicionais como a cordoaria, para aprender a torcer o sisal para fazer cordas, o ferreiro a transformar peças novas e úteis e a tecedeira que ensinou os alunos como funciona o tear manual.

Município promove desporto ao ar livre

INICIATIVA está de regresso e vai percorrer os quatro cantos do concelho famalicense com uma programação de actividade física praticamente diária.

FAMALICÃO
| Duarte Sousa |

A partir do próximo dia 17 de Junho, há mais motivos para desfrutar dos espaços ao ar livre e praticar exercício físico em Famalicão. O programa municipal ‘Move-te’ está de regresso e até ao dia 12 de Julho, vai percorrer os quatro cantos do concelho famalicense com uma programação praticamente diária que inclui perto de duas centenas de aulas gratuitas ao ar livre.

A iniciativa é promovida pelo Município de Vila Nova de Famalicão em parceria com mais de 70 instituições locais.

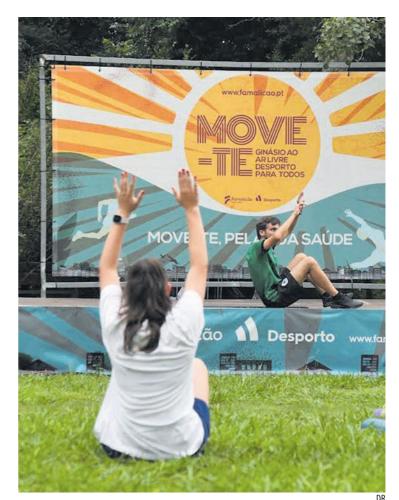
O programa inclui um total de 187 aulas, com uma duração de 60 minutos e horários diversos, orientadas por professores e técnicos municipais de desporto e ginásios locais que se associaram à iniciativa.

O ‘Move-te’ vai passar por três dezenas de freguesias do concelho, num total de 11 mil minutos de actividade física, distribuídos por 33 modalidades, como pilates, yoga, aeróbica, zumba, afrolatinas, capoeira, treino funcional, crossfit, corridas de obstáculos, entre outras.

O Parque da Devesa, o Parque das Tílias em Fradelos, o Parque da Ribeira em Joane e o Parque do Quinteiro em Oliveira São Mateus são alguns dos espaços que vão acolher as aulas da iniciativa.

Este ano, o programa, volta a encerrar com uma caminhada nocturna. A prova terá como ponto de partida o Parque da Freguesia de Seide e envolverá um percurso de 10 quilómetros.

●●●
Programa ‘Move-te’ vai passar por três dezenas de freguesias do concelho, num total de 11 mil minutos de actividade física, distribuídos por 33 modalidades.

DR

O programa municipal envolve 33 modalidades desportivas

Adega Cooperativa de Monção registou recorde de vendas

ENTIDADE REGISTOU, em 2023, um valor de faturação próximo dos 18 milhões de euros, o mais alto de sempre. Registou também um recorde de vendas no mercado internacional.

MONÇÃO
| Tomás Gomes |

Os territórios de Monção e Melgaço têm registado um crescimento económico, muito graças à influência da Adega Cooperativa de Monção, que, em 2023, registou um valor total de faturação próximo dos 18 milhões de euros.

Este foi o ano em que a entidade, com mais de 65 anos, conseguiu atingir um recorde no número de vendas, principalmente no mercado internacional, onde se verificou um crescimento de 22% face ao período homólogo, com os Estados Unidos da América e a Inglaterra a liderarem.

No mercado nacional, a Adega de Monção registou uma ligeira queda, que foi atenuada pela positiva expansão internacional.

DR

Adega Cooperativa de Monção

Este crescimento verificou-se também no número de prémios que a adega tem recebido, este ano tendo sido premiada sete vezes, quase um prémio por mês

O presidente da adega, Armando Fontainhas referiu que “o contexto internacional que vivemos causa-nos muita apreensão, e exige-nos uma gestão mais regrada e ponderada, mas continuamos convictos na força da marca e na qualidade dos vinhos que produzimos. Os números mostram-nos isso mesmo”.

No último ano, a Adega Cooperativa de Monção registou um cresimento particular nos mercados dos Estados Unidos da América (57%), Inglaterra (38%), França (86%), Austrália (98%) e Países Baixos (3%) e entrou ainda nos mercados da Áustria, Israel e Islândia.

Estes resultados permitiram assim distribuir mais de dois milhões de euros aos seus cooperantes, que se reflectiram em 0.25 euros por quilograma de uva entregue.

⊙nota

Melgaço

Melgaço comemora São João no dia 22

O São João está de regresso a Melgaço e mais uma vez vai voltar a animar as ruas da vila com as suas ‘Marchas de São João’.

No dia 22 de Junho, pelas 21 horas, quatro grupos irão participar no desfile, que começa na Rua da Calçada e termina no Largo do Mercado Municipal.

Os grupos que vão participar nesta edição são: a Marcha Infantil da Casa da Misericórdia de Melgaço, a Associação Melgaço em Patins, Associação Casa do Povo de Melgaço e Associação Noites Gaiteiras.

DR

‘Marchas de São João’, em Melgaço

Cada grupo vai apresentar um tema, apenas a ser revelado na noite do desfile.

No final das apresentações haverá um momento de convívio, no Largo do Mercado Municipal, com porco no espeto, e animação musical por conta do grupo ‘NAV’.

Este é um evento promovido pelo Município de Melgaço há mais de 30 anos. O autarca, Manoel Batista referiu que “as Marchas de São João reflectem a nossa tradição e cultura”.

Abertura da época balnear

Piscinas exteriores de Melgaço reabertas ao público

MELGAÇO
| Tomás Gomes |

As piscinas exteriores do Centro de Estágios de Melgaço já reabriram ao público, tendo em vista a próxima época balnear. O espaço abriu as portas no dia de ontem e vai estar disponível para utilização até meados do mês de Setembro.

Com uma ampla área verde e uma piscina especial para as crianças, o espaço oferece também diversas actividades de lazer como um circuito de manutenção, parque infantil, lago artificial, anfiteatro ao ar livre, parque de merendas, campo de mini golf, polidesportivo descoberto e ainda um campo de ténis.

Esta oferta de actividades deixam assim a oferta turística do destino de natureza de Portugal, e traz aos melgacenses e aos seus visitantes diversas opções para desfrutar em pleno dos dias de Verão, sem terem que se afastar da sua cidade.

As crianças até aos seis anos de idade tem entrada gratuira no espaço. Para os jovens entre os sete e os doze anos de idade a entrada terá um custo de dois euros, até às 17 horas.

A partir dos 13 anos a entrada terá um custo de quatro euros.

O horário é de segunda à sexta, das 13 até às 20, e aos fins-de-semana das 10 às 20 horas.

O Município de Melgaço é considerado por muitos como sendo o destino de natureza mais radical de Portugal.

⊙breves

Valença

Município de Valença avança com plano de desenvolvimento agrário

A Câmara Municipal de Valença está a desenvolver um plano de desenvolvimento agrário para potencializar as actividades económicas primárias do concelho.

O objectivo desta iniciativa é criar um plano pró-activo para o desenvolvimento do território, com linhas estratégicas sectorizadas.

Por agora, decorre um diagnóstico participativo do concelho, com visitas técnicas a cada uma das freguesias, para assim realizar um levantamento e caracterização das dinâmicas rurais do território.

Entre 18 de Junho e 4 de Julho estão agendadas sessões públicas, em todas as freguesias de Valença, para que seja feita uma análise alargada com a população sobre este plano.

Viana do Castelo

‘Dia do Porto de Viana’ de regresso

O ‘Dia do Porto de Viana’ vai animar a cidade de Viana do Castelo, hoje, com festividades que se vão estender das 10 até às 19 horas.

Ao longo da marginal, serão várias as atividades disponíveis, entre elas, uma variedade de espetáculos musicais, artísticos e animações para todas as faixas etárias.

À semelhança das edições passadas, estão também previstas visitas às embarcações e à área portuária.

Viana do Castelo

Município lança aplicação para ocupação de via pública

A Câmara Municipal de Viana do Castelo acaba de lançar uma aplicação virtual dedicada à Ocupação de Via Pública, que permite assim aos cidadãos consultar os condicionamentos existentes na via pública, através dos registos que se encontram ativos para o próprio dia, sendo também possível o utilizador consultar registos futuros, através do filtro por intervalo de tempo.

O objectivo é que os munícipes possam programar as suas deslocações de forma a contornar os constrangimentos rodoviários.

Com o acesso a esta ferramenta, os habitantes da cidade podem agora informar-se com antecedência acerca das diversas ocupações que possam estar na via pública.

Desporto

EMBALADOS PELA ALMA LUSITANA EM GÜTERSLOH

A SELECÇÃO PORTUGUESA treinou ontem à porta aberta, envolvida por um clima de euforia pela proximidade com os craques. Mais de oito mil nas bancadas e com algumas invasões.

PORTUGAL
| Ricardo Anselmo |

No segundo dia em terras germânicas, a equipa das quinas realizou ontem um treino aberto, no Heidewaldstadion, em Gütersloh, registou mais do lotação esgotada, num clima de total euforia pela proximidade com os craques. Foram mais de oito mil os adeptos portugueses e não só que assistiram a esta sessão em que todos os 26 convocados por Roberto Martínez trabalharam no relvado.

Cristiano Ronaldo, naturalmente, foi sempre o mais aclamado pelas bancadas, com o capitão a acenar em resposta durante a corrida inicial. Terminado esse momento, o grupo juntou-se no meio do relvado para levantar uma faixa que dizia 'Obrigado Alemanha'.

De seguida, o grupo separou-se. Guarda-redes para um lado, jogadores de campo para o outro realizando exercícios específicos. Pouco depois, voltaram todos a juntar-se para aprimorar a finalização dos jogadores portugueses.

Do lado de fora, o entusiasmo era naturalmente grande, com alguns adeptos a procurarem entrar no relvado, mas sendo de imediato retirados pelos seguranças. No final do apronto, contudo, as tentativas foram maiores, com vários adeptos a procurarem correr rapidamente em direcção aos jogadores da selecção nacional. Aí, entrou em acção o guarda-redes José Sá, que deu uma ajudinha aos seguranças, caçando um dos 'invasores'. Tudo, no entanto, num clima de festa e absoluta tranquilidade.

Portugal, recorde-se, tem estreia marcada no Europeu para a próxima terça-feira, dia 18, diante da Chéquia, em Leipzig, pelas 20 horas. Depois, segue-se a Turquia, às 17 horas do dia 22 de Junho, em Dortmund. A equipa das quinas encerra o grupo F diante da Geórgia, em Gelsenkirchen, no dia 26, às 20 horas.

FPF

Jogadores da selecção nacional sentiram o calor dos portugueses na Alemanha

> "Recepção dos adeptos? Foi inacreditável. Temos uma grande selecção, grandes jogadores e que jogam em grandes clubes. Temos de o mostrar em campo. As expectativas dos adeptos estão muito altas. A chave é geri-las."
>
> **Vitinha**

Agenda

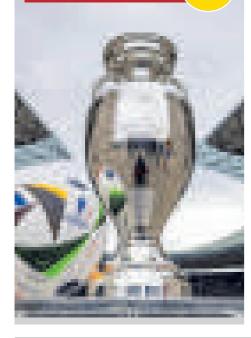
Espanha-Croácia é duelo que promete no Grupo B este Sábado

O dia de Sábado arranca ainda com um duelo do grupo A, o Hungria-Suíça, a partir das 14 horas, mas é para o Grupo B que fica reservado o prato forte do dia, com Espanha e Croácia a enfrentarem-se pelas 17 horas, no imponente Estádio Olímpico de Berlim. Ainda neste agrupamento, a campeã europeia Itália entra em campo às 20 horas, no Signal Iduna Park, em Dortmund, enfrentando a selecção da Albânia.

Estreia

Alemanha começa Europeu com goleada sobre a Escócia (5-1)

Arrancou a acção, com a selecção anfitriã, a Alemanha, a não ter dificuldades em levar de vencida a Escócia, no jogo da primeira jornada do Grupo A, que marcou a estreia da competição. Os germânicos venceram de forma tranquila, conquistando um resultado de 5-1, mostrando muito força perante uma selecção escocesa mais frágil e que teve dificuldades muito evidentes perante a Alemanha. Wirtz abriu o activo aos 10 minutos, para Musiala aumentar para 2-0 aos 19. Aos 44 os escoceses ficaram com menos uma unidade em campo após expulsão de Porteous e os alemães aproveitaram com golos de Havertz, aos 45+1, e Fullkrug, aos 68, fez o 4-0. Rudiger foi infeliz e marcou na própria baliza, antes de Can fixar o resultado final em 5-1, aos 90+3 minutos.

FASE DE GRUPOS CALENDÁRIO

GRUPO A

	J	V	E	D	GM	GS	P
1. Alemanha	1	1	0	0	5	1	3
2. Hungria	0	0	0	0	0	0	0
3. Suíça	0	0	0	0	0	0	0
4. Escócia	1	0	0	1	1	5	0

RESULTADOS

	Jogo	
5	**14 Jun 20h** Munique Alemanha - Escócia	1
	15 Jun 14h Colónia Hungria - Suíça	
	19 Jun 17h Colónia Alemanha - Hungria	
	19 Jun 20h Estugarda Escócia - Suíça	
	23 Jun 20h Estugarda Hungria - Escócia	
	23 Jun 20h Frankfurt Suíça - Alemanha	

GRUPO B

	J	V	E	D	GM	GS	P
1. Croácia	0	0	0	0	0	0	0
2. Espanha	0	0	0	0	0	0	0
3. Itália	0	0	0	0	0	0	0
4. Albânia	0	0	0	0	0	0	0

RESULTADOS

	Jogo	
	15 Jun 17h Berlim Espanha - Croácia	
	15 Jun 20h Dortmund Itália - Albânia	
	19 Jun 14h Hamburgo Croácia - Albânia	
	20 Jun 20h Gelsenkirchen Espanha - Itália	
	24 Jun 20h Düsseldorf Albânia - Espanha	
	24 Jun 20h Leipzig Croácia - Itália	

GRUPO C

	J	V	E	D	GM	GS	P
1. Dinamarca	0	0	0	0	0	0	0
2. Inglaterra	0	0	0	0	0	0	0
3. Sérvia	0	0	0	0	0	0	0
4. Eslovénia	0	0	0	0	0	0	0

RESULTADOS

	Jogo	
	16 Jun 17h Estugarda Eslovénia - Dinamarca	
	16 Jun 20h Gelsenkirchen Sérvia - Inglaterra	
	20 Jun 14h Munique Eslovénia - Sérvia	
	20 Jun 17h Frankfurt Dinamarca - Inglaterra	
	25 Jun 20h Munique Dinamarca - Sérvia	
	25 Jun 20h Colónia Inglaterra - Eslovénia	

GRUPO D

	J	V	E	D	GM	GS	P
1. França	0	0	0	0	0	0	0
2. Áustria	0	0	0	0	0	0	0
3. Polónia	0	0	0	0	0	0	0
4. Países Baixos	0	0	0	0	0	0	0

RESULTADOS

	Jogo	
	16 Jun 14h Hamburgo Polónia - Países Baixos	
	17Jun 20h Düsseldorf Áustria - França	
	21 Jun 17h Berlim Polónia - Áustria	
	21 Jun 20h Leipzig Países Baixos - França	
	25 Jun 17h Berlim Países Baixos - Áustria	
	25 Jun 17h Dortmund França - Croácia	

GRUPO E

	J	V	E	D	GM	GS	P
1. Eslováquia	0	0	0	0	0	0	0
2. Ucrânia	0	0	0	0	0	0	0
3. Roménia	0	0	0	0	0	0	0
4. Bélgica	0	0	0	0	0	0	0

RESULTADOS

	Jogo	
	17 Jun 14h Munique Roménia - Ucrânia	
	17 Jun 17h Frankfurt Bélgica - Eslováquia	
	21 Jun 14h Düsseldorf Eslováquia - Ucrânia	
	22 Jun 20h Colónia Bélgica - Roménia	
	26 Jun 17h Estugarda Ucrânia - Bélgica	
	26 Jun 17h Frankfurt Eslováquia - Roménia	

GRUPO F

	J	V	E	D	GM	GS	P
1. PORTUGAL	0	0	0	0	0	0	0
2. Turquia	0	0	0	0	0	0	0
3. Geórgia	0	0	0	0	0	0	0
4. Chéquia	0	0	0	0	0	0	0

RESULTADOS

	Jogo	
	18 Jun 17h Dortmund Turquia - Geórgia	
	18 Jun 20h Leipzig PORTUGAL - Chéquia	
	22 Jun 14h Hamburgo Geórgia - Chéquia	
	22 Jun 17h Dortmund Turquia - PORTUGAL	
	26 Jun 20h Hamburgo Chéquia - Turquia	
	26 Jun 20h Gelsenkirchen Geórgia - PORTUGAL	

SC Braga Innovation Hub contou com 50 projectos e regressa em 2025

PROGRAMA pretendeu aproximar o clube das novidades tecnológicas em vários sectores do desporto. Projecto vencedor foi apresentado pela Pluggable.Ai. O vencedor da votação do público foi o projecto da Edynamics.

SC BRAGA
| Miguel Viana |

A edição de 2023/2024 do SC Braga Innovation Hub contou com cerca de 50 projectos em várias áreas relacionadas com o desporto, desde as novas tecnologias, à saúde, passando pelas experiências destinadas aos atletas e público em geral.

O número de adesões satisfez António Salvador, o presidente do Sporting Clube de Braga (SC Braga).

"Foi, para nós, um orgulho conhecer todos estes projectos. Fizemos um caminho de aproximação e de evolução. Acreditamos que este programa nos aproxima da inovação e pode acelerar os nossos sucessos", afirmou António Salvador, ontem, no decorrer do Demo Day-Sessão de Encerramento da temporada 2023/2024.

O presidente do SC Braga prometeu que o SC Braga Innovation Hub vai regressar em breve com algumas novidades.

"Lançaremos ainda este mês a edição 24/25, acrescentando um pilar aos quatro desta edição", indicou António Salvador.

A próxima edição do Innovation HUB surge também acompanhada de um novo prémio.

"Anuncio o Innovation Partner, que pretende assinalar o esforço cooperativo entre duas startups e o Sporting Clube de Braga, no sentido de integrar soluções inovadoras através da concretização de um projecto-piloto", disse António Salvador.

O prémio é concretizado através de um contrato de serviços, no valor de 12.500 euros, para o primeiro prémio e de 7.500 euros para o segundo.

O SC Braga pretende, ainda, reconhecer "as duas startups mais cotadas pelo nosso público, através de uma demonstração internacional em novos mercados, que potencia o contacto directo com eventuais clientes, parceiros e investidores", destacou António Salvador.

SC BRAGA

António Salvador, presidente do SC Braga. entregou o primeiro prémio aos representantes da Pluggable

LAURA ROCHA

Ricardo Rio, presidente da Câmara Municipal de Braga, salientou a aposta do SC Braga na inovação

O presidente da Câmara Municipal de Braga, Ricardo Rio, participou também no Demo Day e explicou que para atingir o sucesso é "necessário trabalhar de forma científica".

O autarca bracarense acrescentou que "o SC de Braga está um bocado à frente na forma como encara a sua intervenção na sociedade. E um clube que percebe a sua responsabilidade e a sua capacidade catalizadora para dinâmicas económicas e sociais muito relevantes."

Sobre o projecto SC Braga Innovation Hub, o autarca bracarense frisou que o projecto "comprovou que o desporto, hoje, exige muito conhecimento, muita qualificação e muita informação".

Ricardo Rio disponibilizou todos os recursos da Câmara Municipal de Braga, através da InvestBraga, para colaborar com as startups.

●●●
"Foi, para nós, um orgulho conhecer todos estes projectos. Fizemos um caminho de aproximação e de evolução. Acreditamos que este programa nos aproxima da inovação e pode acelerar os nossos sucessos."

António Salvador
Presidente do SC Braga

Em representação da Microsoft Portugal, um dos parceiros do projecto, Andrés Ortolá, indicou que atravessamos "um momento de inovação tecnológica importantíssimo".

Francisco España, director executivo de Startups e Nativos Digitais da Microsoft Portugal, salientou que o programa foi desenvolvido ao longo de um ano onde "a inovação foi o epicentro do progresso. Estivemos a tratar do desempenho dos atletas até à experiência do adepto. Não criámos só produtos, mas mudámos a forma do desporto em geral".

Seguiu-se a apresetações dos 10 projectos finalistas: Edynamics (sobre o cansaço dos atletas); Partnership Net (base de dados para tomada de decisões) ; Footar (realidade aumentada para adeptos); Infinite Fitcare (área da saúde); One Two One Two (plataforma de treino); Pluggable.Ai (relações com patrocinadores e adeptos); Qlac Sport. Science (optimização do treino), DS Wallet (certificação digital) ; Wisify Tech Solutions (soluções tecnológicas) e Skydome Sports (monitorização de adeptos fora do estádio).

O projecto vencedor deste ano foi apresentado pela Pluggable.Ai. Na segunda posição ficou a proposta da DS Wallet.

O voto do público foi para o projecto da Edynamics.

SC Braga contrata uma das maiores promessas da América do Sul

THIAGO HELGUERA, médio uruguaio de 18 anos, vai reforçar os guerreiros até 2029. Viaja para Braga este fim-de-semana e realiza exames médicos na segunda, antes de ser formalizada a transferência. Fica com a cláusula de rescisão mais alta (50ME).

MERCADO

| Ricardo Anselmo |

Já é conhecido o segundo reforço do SC Braga para a nova temporada. Depois de João Marques, ex-Estoril, o clube anunciou agora a contratação do jovem médio Thiago Helguera, de apenas 18 anos, tido como “um dos jogadores de maior potencial da América do Sul”.

Contratado ao Club Nacional, do Uruguai, o centro-campista custou aos cofres arsenalistas 3,75 milhões de euros, valor no qual já se inclui o mecanismo de solidariedade.

Thiago Helguera viaja este fim-de-semana para Braga, realizando na segunda-feira exames médicos para que depois seja formalizada a transferência e apresentado oficialmente aos adeptos arsenalistas.

O jovem médio assinará um contrato válido por cinco temporadas, até 2029, ficando com a maior cláusula de rescisão do plantel: 50 milhões de euros, tal como Rodrigo Zalazar, o outro uruguaio do grupo que agora estará às ordens de Daniel Sousa. De resto, Thiago Helguera será uma das novidades no arranque dos trabalhos, na próxima sexta-feira, dia 21 de Junho.

Formado no Club Nacional, um dos maiores clubes do Uruguai, Thiago Helguera estreou-se na equipa principal com apenas 16 anos, assumindo desde logo um papel de relevo. Na última temporada actuou em 13 ocasiões pela equipa principal, acumulando já sete jogos na actual campanha, entre os quais três na Copa Libertadores.

Ao nível de selecções jovens uruguaias, Thiago Helguera tem já percorrido um trajecto, nos Sub-20 e Sub-23 da alviceleste, que lhe valeu rasgados elogios por parte do seleccionador nacional, Marcelo Bielsa, que o vai mantendo debaixo de olho tendo em vista o futuro.

DR

Helguera custou 3,75 milhões ao SC Braga

“É um jogador com grande potencial, muito promissor, que não foi fácil contratar. Teve que haver muita vontade da parte do jogador e dos seus representantes. Acreditamos que pode ser uma das grandes referências do futebol português nos próximos tempos. Vai ajudar e acrescentar valor, independentemente da sua idade.”

António Salvador
à margem do SCB Innovation Hub

⦿AF Braga

Berço SC
Hugo Costa reforça baliza vimaranense

Mais uma contratação de peso para o Berço SC. O emblema vimaranense, que vai disputar a Divisão de Honra em 2024/2025, anunciou a contratação do guardião Hugo Costa.
O guarda-redes de 22 anos registou uma assistência em 12 jogos no CDP pelo Sandinenses, tendo chega ao conjunto de Guimarães por empréstimo do Länk FC Vilaverdense.
Hugo Costa ainda conta com passagens pelos escalões de formação de Leixões, Rio Ave, Alfenense e Infesta.

Este FC
Mais três armas para a turma bracarense

Durante o dia de ontem, o Este FC anunciou as contratações de Rafinha, Flávio e Militão. Os dois primeiros chegam do Rendufe FC e o terceiro chega dos barcelenses do Águias de Alvelos.
Pelos amarenses, Rafinha registou oito golos em 26 encontros, ao passo que Flávio contabilizou quatro tentos em 25 partidas. Já Militão, pelo Águias de Alvelos, assinou dois golos e duas assistências em 26 encontros.

GD Pedralva
Kanté renova ligação

Pedro Cunha, mais conhecido no futebol como 'Kanté', acertou a sua renovação com os bracarenses do GD Pedralva.
O médio de 22 anos chegou ao Pedralva a meio da última temporada, tendo disputado sete jogos pelos bracarenses.
Kanté ainda conta com passagens por Rendufe e Alegrienses, assim como as camadas jovens de Vilaverdense, Merelinense e Freiriz.

I Divisão
Jovem João David mantém-se no Longos

João David, jovem defesa central de 19 anos, vai continuar ao serviço do GD Longos, da I Divisão AF Braga, em 2024/2025.
João David, na última temporada de 2023/2024, rubricou um golo em 17 aparições pelo Longos. Também conta com passagens pelas camadas jovens de Sandinenses e Taipas.

Armando Evangelista continua no Famalicão

FAMALICENSES tiveram uma recta final de época positiva e isso deveu-se à entrada do técnico Armando Evangelista, que permanece para 2024/2025.

FC FAMALICÃO
| Fábio Moreira |

Está confirmada a vontade que clube e técnico já tinham evidenciado. Armando Evangelista vai permanecer no comando técnico do FC Famalicão na temporada de 2024/2025.

Armando Evangelista chegou aos famalicenses em Março deste ano e orientou a equipa em nove encontros, registando uma média de 1,55 pontos por jogo e conduzindo o Famalicão a uma tranquila recta final de campeonato.

Em declarações aos canais do clube, Armando Evangelista não escondeu a sua satisfação por continuar no Minho.

"Estou muito satisfeito por continuar no FC Famalicão. As duas partes demonstraram vontade em prolongar a ligação e sinto que esta renovação é o culminar de dois meses de muito trabalho e de conhecimento mútuo", referiu o treinador.

O técnico de 50 anos confessou também que sente muita confiança no clube e que as condições que tem ao seu dispor motivam-no a levar o Famalicão ainda mais longe.

FCF

Armando Evangelista fica no FC Famalicão por mais uma temporada

"O que encontrei no clube transmite-me muita confiança. As condições que dispomos permite-me ter uma boa perspectiva de que poderemos fazer um trabalho válido e ir ao encontro das ambições do clube", elencou, com a convicção de que "o evidente crescimento do FC Famalicão nas últimas temporadas enquadra-se nas ambições da equipa técnica, que terá o objectivo de continuar a contribuir para essa trajectória ascendente".

⦿Pró-Nacional AF Braga

CD Ponte
Vimaranenses já anunciaram sete renovações no plantel

O CD Ponte, 8.º classificado da última edição da Pró-Nacional, continua a montar o seu plantel para a temporada 2024/2025. Nesse sentido, os vimaranenses oficializaram a renovação de sete dos jogadores da última época.
Os defesas Rafa, Jony e Fábio Cardoso, o guardião Samu, os médios Best e Luís Henrique e o avançado Dinis Carvalho são sete dos jogadores que estarão às ordens de Hugo Xavier na próxima época.
Note-se que ainda estarão prestes a ser oficializadas as contratações de Eduardo Correia (ex-S.Cristóvão), Afonso Freitas (ex-Berço), Rúben Castro (ex-Arões), Rui Pedro (ex-Sandinenses), Vitór Pinto (ex-Arões), Gonçalo Miranda (ex-Berço), Caio Silva (ex- Sandinenses), Kevinho (ex-Berço), Lenno (ex-Brito) e Veríssimo Amaro (ex-Berço).

UD Vila Chã
Recém-promovidos anunciam as primeiras renovações

O UD Vila Chã, 2.º classificado da última edição da série A da Divisão de Honra AF Braga, já anunciou as suas primeiras renovações para a temporada 2024/2025, que irá marcar o regresso do emblema de Esposende à Pró-Nacional AF Braga.
Assim, o UD Vila Chã anunciou as renovações do guardião José Luís, o defesa José Vilas Boas e o médio Zé Pedro.
José Luís, de 36 anos, vai cumprir a sua 7.ª temporada no emblema de Esposende, tendo sido utilizado em sete encontros da última temporada. Já José Vilas Boas, defesa de 25 anos, rubricou quatro golos em 31 jogos pelo Vila Chã na última temporada, sendo que 2024/2025 será a sua 5.ª época no clube. Por sua vez, Zé Pedro, médio de 26 anos, assinou 19 golos em 29 jogos pelo Vila Chã.

DR

Marco Cruz é reforço

Vitória SC
Médio Marco Cruz reforça vitorianos

Marco Cruz foi oficializado como reforço do Vitória SC. O médio de 20 anos chega aos Conquistadores vindo do Sporting. Marco Cruz assinou um contrato válido por quatro temporadas.

Com formação cumprida no FC Porto, Dragon Force e Sporting, Marco Cruz soma 38 internacionalizações nas camadas jovens da selecção nacional (sub-15, sub-16, sub-18 e sub-20).

Na última temporada, Marco Cruz alinhou nos 'bês' do Sporting, registando três golos e duas assistências em 22 encontros.

Moreirense FC
'Cónegos' entram na corrida por Rodrigo Pinheiro

Rodrigo Pinheiro, jovem lateral-direito que findou a sua ligação com o FC Porto, está na lista de possíveis reforços do Moreirense FC.

Ao que tudo indica, o defesa direito (que também já foi associado ao Vitória SC) é uma das soluções que o Moreirense está a considerar para reforçar o lado direito da defesa, caso se confirme alguma saída.

Fabiano Souza tem mercado, concretamente na Turquia, e a SAD liderada por Vítor Magalhães não descarta a saída do brasileiro.

Rodrigo Pinheiro, de 21 anos, dividiu a formação entre Vitória e FC Porto, sendo que, nas últimas cinco temporadas, registou quatro golos e seis assistências em 102 jogos pelos 'bês' dos dragões.

SC Braga continua a "persistir" para se tentar manter na luta

GUERREIROS DO MINHO jogam a sua continuidade na luta pela conquista do título, com a disputa do terceiro jogo da final em Lisboa. Joel Rocha sabe das dificuldades, mas pede empenho total

> "Nós lutamos por tudo, em todos os momentos e neste jogo não será diferente. A expectativa é de um jogo difícil, pois são as duas melhores equipas da competição, mas vamos dar tudo e vamos à procura da vitória".
>
> **Robinho**

FUTSAL
| Carlos Costinha Sousa |

O Sporting Clube de Braga volta hoje a jogar na final do Campeonato Nacional da I Divisão de Futsal, com uma deslocação a casa do Sporting, no terceiro duelo da fase final do play-off.

Os bracarenses estão com dois jogos de desvantagem, depois de terem permitido o primeiro duelo, em Lisboa, por 8-4, e o segundo, em casa, por 2-0, e sabem que se quiserem manter a esperança de chegar ao título, têm obrigatoriamente que vencer, hoje, em casa do adversário. Só a vitória interessa, até porque em caso de derrota bracarense, os leões confirmam desde já a conquista do título.

O jogo está marcado para as 20.30 horas de hoje, no Pavilhão João Rocha, e na antevisão a esta partida o treinador dos bracarenses, Joel Rocha, admitiu as dificuldades, mas frisou que tem que haver muita vontade e empenho total para que se consiga começar a dar a volta a uma eliminatória que, neste momento, é negativa.

Por isso mesmo, Joel Rocha sublinhou a importância de a equipa ser "consistente, objectiva e muito solidária do ponto de vista defensivo". O técnico do conjunto arsenalista e Robinho afirmaram ainda que os Guerreiros do Minho farão de tudo para alcançar a primeira vitória.

"Vamos procurar ser a equipa que temos sido durante toda a época e durante mais minutos, uma equipa consistente, com qualidade, objetiva e muito solidária do ponto de vista defensivo. E isso que vamos procurar ser, desde o primeiro até ao último segundo", considerou o treinador que logo apontou também a receita que o clube tem que cumprir: "continuar a insistir e a persistir para conseguir a primeira vitória. E um jogo de tudo ou tudo, de ganhar ou ganhar e esse é o nosso estado de espírito e a nossa mentalidade".

Também o experiente Robinho abordou a partida de hoje, considerando que a equipa está preparada para o desafio: "será um grande jogo. Sabemos do grau de dificuldade e que não podemos errar mais. E tenho orgulho neste grupo pelo campeonato que está a fazer". O jogador frisou quehá foco total de toda a gente. "A equipa de cabeça é muito forte psicologicamente e isso foi demonstrado durante a época. O nosso poder de superação é muito alto e connosco não existe tempo para dias maus".

DR

Joel Rocha quer "empenho total" para o SC Braga poder continuar a sonhar

Limiano foi segundo classificado na prova

Fernando Pimenta queria ir mais alto do que a prata no K1 500

CANOAGEM
| Redacção |

O canoísta de Ponte de Lima, Fernando Pimenta assumiu não ter ficado ontem "100% contente" com a medalha de prata conquistada na prova de K1 500 metros dos Europeus da Hungria, apesar desta distância não ser o seu ponto forte e de ter conquistado o segundo lugar.

"A primeira medalha já cá está. Não é a minha especialidade, mas tenho obtido bons resultados nesta distância, fruto do trabalho com o meu treinador (Hélio Lucas). Estou satisfeito, mas não 100% contente como contava. E mais uma medalha para o palmarés, para Portugal e os portugueses. Fui (novamente) vice-campeão da Europa ante o (Ádam) Varga, a competir em casa e que apostou bem para esta prova", justificou.

Pimenta concluiu o seu desempenho em 1.38,222 minutos, 1,260 segundos atrás do húngaro Ádam Varga (1.36,962), campeão europeu na distância em 2023 e vice-campeão olímpico em Tóquio 2020 nos 1.000 metros, em que Pimenta foi bronze, num pódio que ficou completo com o austríaco Timon Maurer, a 1,403 do vencedor.

O limiano elogiou o "grande espectáculo" dado pelos finalistas da pista de Szeged e recorda que o principal foco da época não são estes Europeus, mas os Jogos Olímpicos, nos quais Varga e o também magiar Balint Kopasz, ouro em Tóquio2020, serão os seus maiores rivais em K1 1.000 metros.

"Não estou assim tão mal, mas não estou no melhor momento de forma. Queria estar a lutar pelo título, sabia que tinha potencial e fiz o que o treinador me mandou. A meio da prova senti algum desconforto e depois, na parte final, ainda reduzi bastante a diferença, mas já não foi suficiente", resignou-se.

DR

Fernando Pimenta não ficou totalmente satisfeito com a medalha de prata conquistada

Após de ter assegurado a sua 143.ª medalha em importantes eventos internacionais, Fernando Pimenta vai ter no domingo as finais de K1 1.000, distância olímpica, e K1 5.000, nas quais gostava de fazer tocar o hino português, apesar de uma concorrência que diz ser cada vez mais forte. "Não estou apenas eu a competir, temos os mais novos a ter bons desempenhos, com possibilidades de surpreender algumas das tripulações. Vou dar o meu melhor por Portugal e pelos portugueses para levar daqui boas sensações e bons indicadores", sentenciou, sempre com o foco em Paris 2024.

Os eventos da canoagem sprint nos Jogos Olímpicos vão decorrer entre 6 e 10 de Agosto, sendo que Portugal vai estar representado por Fernando Pimenta, em K1 1.000 metros, João Ribeiro e Messias Baptista, em K2 500, e por Teresa Portela, em K1 500. Norberto Mourão, em VL2, e Alex Santos, em KL1, voltam a vestir as cores de Portugal nos Jogos Paralímpicos.

“Caminho de continuidade e crescimento”

MANUEL MACHADO foi reconduzido para novo mandato de quatro anos na presidência da Associação de Futebol de Braga, com 99,51 por cento dos votos a favor. Candidato único deixa palavra de gratidão aos que fecharam um ciclo na Associação.

AF BRAGA
| Ricardo Anselmo |

Manuel de Jesus Ribeiro Machado, candidato único à presidência da Associação de Futebol de Braga, foi ontem à noite reconduzido na liderança do organismo que, de resto, já dirige há 13 anos, desde que sucedeu a Carlos Coutada, em 2011.

Durante três horas, entre as 18.30h e as 21.30h desta sexta-feira, os clubes foram convocados a proceder à votação. No total, foram 44 os emblemas filiados na AF Braga que participaram neste sufrágio, número correspondente a 1.223 votos. Desses, não se verificou qualquer voto nulo, tendo sido contabilizados seis votos em branco e 1.217 a favor, o que corresponde a 99, 51 por cento.

“O acto eleitoral decorreu conforme o que estava previsto nos estatutos. Era bom que tivesse aparecido outra candidatura”, sublinhou Manuel Machado.

“Quero deixar uma palavra aos que, hoje [ontem], deixam de fazer parte da Associação de Futebol de Braga. Uma palavra de agradecimento e reconhecimento, pela contribuição para o prestígio e grandeza desta instituição”, referiu o dirigente, acrescentando: “aos que entram, desejar-lhes as maiores felicidades, no sentido de percorrermos um caminho de continuidade e crescimento. Que estejam disponíveis para esta grande Associação, que tem uma forte responsabilidade no panorama do futebol português”.

DR

Manuel Ferreira, Adriano Santos, Miguel Azevedo, Manuel Machado, Alves Pinto, Fernando Silva e Jorge Monteiro

Da lista de Manuel Machado, reconduzida para mais quatro anos, fazem parte (na direcção) Miguel Azevedo, José Amorim, Custódio Ribeiro, Fernando Silva, Adriano Santos, Armando Guimarães, Manuel Ferreira e Cristina Oliveira. De resto, Alves Pinto mantém-se na presidência da Mesa da Assembleia-Geral.

O Conselho de Justiça continuará a ser liderado por Jorge Pereira, enquanto João Gonçalves se mantém com a pasta da Disciplina. Já na Arbitragem, Domingos Gomes sucede a Cunha Antunes, num órgão que terá Rui Amaral e Hugo Rainha como vice-presidentes. Pedro Gonçalves continua a liderar o Conselho Fiscal, enquanto Joaquim Dias assumirá o Conselho Técnico.

> Participaram 44 clubes neste sufrágio, um número que correspondeu a 1.223 votos. Destes, 1.217 foram votos a favor, que representam 99,51 por cento. Registaram-se ainda seus votos em branco e nenhum nulo. Manuel Machado dirige a AF Braga desde 2011.

Entre os objectivos para os próximos quatro anos estão, segundo Manuel Machado, a aposta no Walking Football, Super Quinas e o futebol inclusivo, mas não só.

“Temos de procurar sensibilizar os dirigentes e treinadores para que possam ser mitigadas as ‘más acções verbais’, nomeadamente nos jogos da formação. Não contibui para a educação das crianças, nem as faz evoluir desportivamente”, assumiu o dirigente, que quer continuar a ver subir o número de atletas, masculinos e femininos, procurando ao mesmo tempo dar um impulso ao futsal, com a nomeação de um coordenador para essa área. “Na próxima semana vamos reunir com os presidentes dos órgãos para que haja um sentido de cooperação e diálogo”.

Opinião

Ideias

ANTÓNIO FERRAZ Professor da Escola de Economia e Gestão da Universidade do Minho

Idadismo: um flagelo social a nível global

Segundo um relatório específico da Organização Nações Unida (ONU, março.2021), a nível global, uma em cada duas pessoas tem atitudes discriminatórias em relação aos mais velhos e, na Europa, uma em cada três refere ter sido vítima de discriminação com base na idade. Este fenómeno conhecido como idadismo (ou etarismo) empobrece a saúde física e mental dos idosos e contribui para seu isolamento social. Por sua vez, o "Relatório Mundial sobre Idadismo" divulgado pela Organização Mundial de Saúde (OMS.2022), refere que este é um problema à escala global, apontando para a necessidade premente de uma ação visando combater o que designa por "desgraça devastadora para a sociedade".

Mas o que é o idadismo? Para o citado relatório da OMS, "o idadismo promove estereótipos, preconceitos e discriminação contra pessoas com base na idade". Em concreto, ele aparece quando a idade é usada para classificar e dividir as pessoas causando danos, desvantagens ou injustiças e quebrando a indispensável solidariedade intergeracional. Na verdade, não afeta apenas as pessoas idosas, embora estas sejam indubitavelmente o grupo etário que mais padece com as atitudes "idadistas". O conceito de pessoa idosa não é um conceito flexível (mais de 60 anos, mais de 65 anos, ou outro?) dado que existe um entendimento diverso resultante do aumento da expetativa de vida, sobretudo, nas sociedades mais desenvolvidas. Porém, tal não impede que o idadismo atinja várias áreas da ação humana: saúde, sociedade, economia, etc. Desta forma, o idadismo pode apresentar um caráter: (a) institucional, com leis, regras e normas sociais das instituições que restringem de forma injusta as oportunidades e danam de forma sistemática as pessoas com base em sua idade; (b) interpessoal, quando sucede com as interações entre duas ou mais pessoas; (c) autoinfligido, quando é internalizado e voltado contra si mesmo".

Em Portugal, um dos países mundiais onde a questão do envelhecimento (e longevidade) apresenta contornos muito relevantes que há alguns anos tem vindo a aparecer associações de iniciativa da sociedade civil visando o esclarecimento público e a ação no combate ao idadismo. São os casos, por exemplo, das organizações "Stop Idadismo" e "Cabelos Brancos".

Mas, quais as consequências nefastas do idadismo em diferentes áreas da ação humana? Destacam-se, entre outras, (a) Área do Trabalho: o ambiente do trabalho torna-se na área onde mais prevalece os estereótipos, preconceitos e discriminização e que mais abala a saúde física e mental dos mais velhos. Exemplificando, "existe numerosas situações em que as pessoas idosas surgem diretamente afastadas dos processos de recrutamento e seleção das empresas. Em outras situações, padecem de isolamento ou tratamento indevido por hipotéticas razões, como sejam, menor dinamismo, menor "adaptabilidade às mudanças" ou dificuldades com a tecnologia, etc. A propósito, a OMS refere que "não se pode permitir que os estereótipos baseados na idade restrinjam as oportunidades das pessoas"; (b) Área da Saúde: encontra-se relacionado a uma saúde mais frágil, um declínio físico e mental em aceleração e uma pior qualidade de vida resultando em uma expetativa de vida mais curta. Assim, foi estimado que 6,3 milhões de casos de depressão a nível mundial encontram-se associados ao idadismo; (c) Área da Sociedade: faz crescer o isolamento social e os casos de solidão. Existe também uma tendência nos ambientes familiares de subestimação dos idosos, controlando as suas vidas e os afastando da tomada de decisões e, logo, diminuindo os seus níveis de autonomia e autoestima; (d) Área da Economia: cria condições maiores para a pobreza e a insegurança económica. Os idosos muitas vezes não tem acesso a certos benefícios, como os seguros ou os empréstimos hipotecários dada a idade; (e) Área dos Afetos: cerceia a vida amorosa e sexual dos idosos ainda sujeita a muitos preconceitos e continuando a ser um assunto tabu para a própria sociedade.

Conclui-se, então, da necessidade premente de combate ao idadismo, este flagelo social a nível mundial. Mas o idadismo poderá ser contrariado? A resposta não deixa de ser positiva. Pese embora, o idadismo possua um elemento cultural que pode levar tempo para mudar, medidas sociais, políticas e empresariais podem ser postas em prática visando um combate eficaz ao idadismo. Na verdade, de acordo com vários estudos na matéria, "estratégias que combatem o idadismo no ambiente laboral podem gerar oportunidades para a formação de valiosas equipas intergeracionais" para as empresas. A propósito, o relatório da ONU (mencionado atrás) aponta três estratégias objetivando minorar o idadismo:

(1) Estabelecimento de políticas e leis úteis para reduzir o idadismo contra qualquer segmento etário;

(2) Desenvolvimento de iniciativas culturais em todos os escalões do ensino, do 1º ciclo à universidade;

(3) Criando incentivoso ao contato intergeracional, a fim de reduzir os estereótipos e preconceitos entre segmentos etários. Por último, mas não menos importante, dever-se-á envolver a comunidade científica na abordagem das várias temáticas conectadas com o idadismo, tanto por via dos meios de comunicação social, como pela via da realização de fóruns, jornadas, congressos, etc., uma vez que deste modo se poderá desmistificar as ideias erróneas e injustificadas, credibilizando a transmissão da informação.

CARLOS MALHEIRO
Conselheiro de Consumo do Centro de Informação Autárquico ao Consumidor de Braga - CIAC de Braga

Voz ao Consumidor

Roaming

Com as férias de verão "à porta" são muitos os consumidores que escolhem o **EEE – Espaço Económico Europeu** como destino de férias.

Neste contexto, é importante recordar algumas regras que se aplicam às suas comunicações em roaming.

Importa **distinguir:**

- O roaming dentro do **EEE**, os **27 países** na União Europeia **mais** a Noruega, Islândia e Liechtenstein;
- E o roaming nos restantes países do mundo.

Roaming Like at Home...

Centremo-nos no Roaming dentro do EEE. Aqui vigora a **regra Roaming Like at Home** – o que significa que, quando viajamos dentro do EEE devemos ser capazes de usar o nosso serviço móvel como se estivéssemos em casa, daí a expressão: like at home (como em casa).

Nesta linha, quando viajamos para um destes países, os preços das chamadas, sms e mms não deverão ser superiores ao preço que habitualmente pagamos pelas comunicações para as redes nacionais.

E o mesmo se aplica ao preço para ter acesso à internet, que deverá ser idêntico ao praticado em território nacional.

Exemplificando: Se o seu tarifário nacional incluir um determinado número de chamadas, sms, mms e dados gratuitos, o tráfego de roaming deve ser descontado a esse mesmo volume e ser gratuito até atingir o respetivo limite.

Utilização responsável: Apesar dos operadores estarem obrigados ao **roaming Like at Home**, podem estabelecer políticas de utilização responsáveis, de forma a acautelar abusos, ou seja, podem fixar um limite para consumo de dados em roaming.

Note que... Estes limites deverão ser calculados com base nos critérios definidos na lei.

Concluindo: Antes de viajar confirme com o seu operador se o seu tarifário tem roaming incluído e quais as condições de roaming.

Correio

PROPRIETÁRIO E EDITOR
Arcada Nova – Comunicação, Marketing e Publicidade, Lda. Pessoa colectiva n.º 504265342. Capital social: 150 mil €uros. N.º matrícula 6096 Conservatória do Registo Comercial de Braga.
Detentores de 5% ou mais do capital social: Paulo Nuno M. Monteiro (99,5%)

SEDE Praceta do Magistério, 34, Maximinos, 4700 - 222 BRAGA. **Telefone**: 253309500 (Geral)

Gerência administracao@correiodominho.pt
Paulo Nuno M. Monteiro

SEDE DA REDACÇÃO Praceta do Magistério, 34, Maximinos, 4700 - 222 BRAGA. **Telefone**: 253309500 (Geral) e 253309507 (Publicidade) - Chamada para a rede fixa nacional.
DIRECTORA COMERCIAL comercial@correiodominho.pt
Mónica Vilaça Gaspar.

DIRECTOR DO JORNAL director@correiodominho.pt
Paulo Monteiro (CP1145)
CORPO REDACTORIAL redaccao@correiodominho.pt
Chefe de Redacção: Rui Miguel Graça (CP4797).
Subchefe de Redacção: Carlos Costinha Sousa (CP5574).
Redacção: Fábio Moreira (CP8359) Joana Russo Belo (CP4239A), José Paulo Silva (CP679), Libânia Pereira (CP 8444), Marlene Cerqueira (CP3713), Miguel Viana (CP1958), Paula Maia (CP4259), Rui Serapicos (CP1763).
Fotografia: Rosa Santos (CP4402).
Grafismo: Filipe Ferreira (Coordenador), Filipe Leite e Rui Palmeira.
Nota: Os textos assinados são da exclusiva responsabilidade dos seus autores.

NOTICIÁRIO: Lusa.
Estatuto editorial disponível na página da internet em www.correiodominho.pt

ASSINATURAS
assinaturas@correiodominho.pt
ISSN 9890; Depósito legal n.º 18079/87; Registo na ERC n.º 100043;
DISTRIBUIÇÃO: VASP
IMPRIME: Naveprinter, Indústria Gráfica do Norte, SA. Lugar da Pinta, km7,5. EN14 - Maia. Telef: 229411085. Fax: 229411084
TIRAGEM **8 000 exemplares**

Opinião

Ideias

RUI FERREIRA Presidente da Direção da Braga Mais

Por que não um Museu de Braga?

Os Museus são espaços fundamentais para a evocação da memória de uma comunidade, mas também se afirmam como progressivamente decisivos para a criatividade e inovação. Não podendo ser apenas um depósito de objetos, estático e inflexível, além de uma exposição permanente adequada à missão previamente definida, um Museu deve ser um espaço dinâmico, em que o seu espólio possa ser explorado em diferentes narrativas, através de exposições temporárias ou outras ações que possam valorizar a sua missão e continuar a atrair a comunidade que servem.

Um Museu não pode ser um espaço parado no tempo, limitado à exposição dos mesmos objetos ou à explanação das mesmas narrativas. Se assim for, por que motivo um visitante poderá lá regressar?

A necessidade de repensar continuamente o conceito de museu, tem conduzido o Conselho Internacional de Museus (ICOM) a refletir sobre a missão que é especialmente confiada a estas instituições. Por isso mesmo, em 2022 foi aprovada uma nova definição de Museu. “Um museu é uma instituição permanente, sem fins lucrativos, a serviço da sociedade, que investiga, coleciona, preserva, interpreta e expõe o patrimônio material e imaterial. Abertos ao público, acessíveis e inclusivos, os museus promovem a diversidade e a sustentabilidade. Atuam e se comunicam de forma ética, profissional e com a participação das comunidades, oferecendo experiências variadas de educação, fruição, reflexão e troca de conhecimentos”.

A premência de uma reflexão sobre o papel dos museus na sociedade também se estende a Portugal, onde têm surgido visões promissoras e oportunas sobre a sua missão. Nas últimas duas décadas vimos surgir modelos de gestão integrada dos espaços museológicos em que se procura, não apenas uma maior eficácia na gestão operacional, mas principalmente uma complementaridade na missão, uma vez que cada um dos espaços aborda temáticas distintas, mas, em conjunto, oferecem uma visão geral sobre a comunidade onde se implantam. Este princípio foi fazendo surgir projetos de Museus de Cidade em que os núcleos museológicos de diversos âmbitos e períodos históricos oferecem uma narrativa conjunta ao visitante. Desta forma, podem iniciar um percurso num núcleo museológico devotado à arqueologia, percorrendo em seguida o passado medieval, renascentista ou barroco, terminando o percurso numa abordagem mais contemporânea.

A primeira cidade portuguesa a avançar para uma solução deste âmbito foi o Porto que, em 2002, criou o Museu da Cidade do Porto, no qual reuniu cinco espaços museológicos, cuja missão era exercida em complementaridade. Ponderando inicialmente a construção de um grande museu da cidade, a edilidade portuense deliberaria depois instituir uma entidade que desse sentido aos núcleos museológicos já existentes, que, em conjunto, vão abordando as diversas temáticas e facetas da história e identidade da cidade.

Mais tarde, em 2015, também a cidade de Lisboa aderiria a este conceito, com a criação do Museu de Lisboa, “com o propósito de aglutinar uma parte considerável da herança museológica municipal da cidade”, incluindo o seu núcleo principal de exposição, e outros espaços museológicos do período romano, medieval ou renascentista, mas também um museu que explora o seu Património Imaterial, tendo previsto incluir um outro núcleo devotado ao Património Industrial.

Inspirando-se nestes modelos, também a cidade de Braga poderia repensar a sua forma de gestão dos espaços museológicos, não apenas aqueles que estão sob a alçada da Câmara Municipal, mas também os museus de gestão estatal ou da Igreja. Também os pequenos núcleos museológicos já existentes poderiam ser integrados nesta nova abordagem, cujos primeiros beneficiários seriam os bracarenses. A criação de um Museu da Cidade de Braga, em que os visitantes seriam convidados a percorrer a história da cidade progressivamente através dos diversos núcleos museológicos já existentes, permitiria uma visão alargada da nossa identidade comum. Também as instituições de ensino seriam especialmente favorecidas com esta visão estruturada da missão dos museus bracarenses.

Os modelos de gestão integrada dos espaços museológicos municipais, que deverá ser alargada aos espaços museológicos de outras instituições, pode constituir-se como uma oportunidade para uma oferta cultural estruturada, em que cada espaço remete para os demais e a missão de cada instituição se complementa e, eventualmente, inaugura oportunidades de colaboração.

Por que não um Museu da Cidade em Braga?

Cérebro: a última fronteira

LUÍS MONTEIRO
Médico

Voz à Saúde

Os avanços da ciência são alicerçados na partilha de conhecimento, experimentação e método. Mas ainda que as pontes sejam mais frequentes há por vezes protagonistas que competem entre si em “duelos” fascinantes. Foi o que sucedeu entre o italiano Camillo Golgi (1840-1926) e o espanhol Santiago Ramon y Cajal (1852-1934).

Estávamos no final do século XIX, período excepcional para o conhecimento da morfologia do sistema nervoso.

Golgi criou a impregnação de prata que permitiu corar os neurónios. Esta técnica foi fundamental para descobertas posteriores. Foi ele que, entre outras observações, identificou as múltiplas conexões em rede. O italiano ficou então convencido de que os neurónios se mantinham ligados em continuidade e cunhou a teoria reticular ou sincicial do sistema nervoso.

Mas esta hipótese foi contrariada por Cajal que, ao estudar o sistema nervoso com o método inventado anteriormente pelo “rival”, estabeleceu que existia uma descontinuidade entre os neurónios. Tal seria corroborado definitivamente com a microscopia electrónica. Nos anos 50 do séc. XX conseguimos observar a existência de um espaço entre os neurónios, a que chamamos de sinapses.

As sinapses são zonas activas de contacto, químico ou eléctrico, entre uma terminação nervosa e outros neurónios, células musculares ou outras.

Este conhecimento permitiu-nos entender várias patologias e depois encontrar tratamentos eficazes.

A história entre Camillo Golgi e Santiago Cajal não fica por aqui e culmina na atribuição ex aequo do Prémio Nobel em Fisiologia ou Medicina em 1906.

A justificação para este reconhecimento internacional deveu-se ao facto de que o trabalho de ambos permitiu começar a conhecer algo que até então permanecia como um mistério: a estrutura do sistema nervoso. Foi a primeira vez em que o maior prémio do conhecimento foi partilhado, o que não deixa de ter uma ponta de ironia, tendo em conta a rivalidade entre os cientistas.

Conhecer a anatomia e funcionamento do nosso cérebro sempre foi uma meta da ciência e da medicina. Ainda há, claro, muito caminho a percorrer, mas sabemos hoje muito mais do que no tempo de Golgi e Cajal.

Se o leitor quiser aprofundar este tema recomendo o extraordinário livro “Do cérebro de Lenine à proteína suicida” do Professor Luís Bigotte de Almeida.

Uma obra para mentes curiosas.

Opinião

Voz aos Enfermeiros

HUMBERTO DOMINGUES Enfermeiro Especialista em Saúde Comunitária

Não à violência contra a pessoa idosa

Assinala-se a 15 de Junho o "Dia Mundial da Consciencialização da Violência Contra a Pessoa Idosa". Este dia era bem dispensável de se assinalar. Mas infelizmente, não é o caso, porque a violência é uma realidade!

Acontecem muitas formas de violência sobre a Pessoa Idosa. Umas no seio da própria Família, outras nas Instituições públicas, privadas e sociais e outras ainda, na Sociedade anónima pública com contornos e formas agressivas e desumanas.

Foi em 2006, que as Nações Unidas criaram e assinalaram esta data, com a "Rede Internacional de Prevenção à Violência Contra a Pessoa Idosa", concebendo assim, uma reflexão profunda com dimensão social sensível, com o objectivo de acabar com esta violência. Percebemos esta problemática e atribuímos-lhe uma grande importância, conhecendo muitas destas questões, assentes em causas com inúmeras variáveis e que são observáveis em Saúde Comunitária ou vivência Comunitária, praticadas através de agressões, conflitos e até homicídios.

Sabemos que as Sociedades de hoje se apresentam e tendem a ser mais envelhecidas. Estima-se que no Mundo, em 2025, possam haver 1,2 mil milhões de pessoas com mais de 60 anos. Este número representa uma População de faixa etária muito grande e importante na vida das nações e do mundo.

Em Portugal, com base nos indicadores que colhemos do "INE" e da "PORDATA", em 2022 éramos 10.444.242 habitantes sendo que, 24% destes tinham 65 anos ou mais. Comparando com o número de habitantes em 1974, que eram 8.754.365 e, com 65 ou mais anos, representavam 10% deste universo, concluímos que a População/País mudou de perfil e está mais velha. Em 2022 apenas 13% dos habitantes tem de 0 a 14 anos, enquanto que em 1974 representavam 28%. E dos 15 aos 64 anos, em 2022, eram 63%, e em 1974, representavam 62% da População. Há aqui efectivamente alterações que têm implicações directas nas questões demográficas e da População activa, na Segurança Social, seu financiamento e sustentabilidade, nas despesas da Saúde e no que já descrevemos, o "envelhecimento da Nação". A pirâmide etária começa a ter características cilíndricas e não, piramidal. Preocupante!

Perante estes indicadores precisamos mesmo de reflectir sobre a importância e protecção da "Pessoa Idosa" na nossa Sociedade. Através de inúmeros relatos, investigação, queixas e registos, concluímos que os idosos são/estão sujeitos muitas vezes a maus-tratos físicos e psicológicos, esquecidos, diminuídos, ignorados e humilhados, quer nas Famílias, quer nas Instituições. A função emocional fica profundamente abalada.

E doloroso ouvir muitos relatos que conhecemos, uns veiculados nos órgãos de Comunicação Social, mas outros (muitos) quando fazemos visitação domiciliária ou quando recorrem às urgências ou internamentos.

Para além das agressões físicas e verbais, é preciso também, perceber e ter em conta que é violência sobre os Idosos:

• Quando estão deitados/acomodados nos seus domicílios, em quartos sem janelas, nem luz solar, onde prevalece a humidade e o "cheiro a mofo", com a roupa da cama pesadíssima e longas semanas, sem mudar cobertores, com colchões de qualidade sofrível;

• E também, nas inúmeras e longas horas de espera nas urgências, para serem atendidos. Uma violência para todos, mas particularmente para os idosos, depois de horas de tratamento, pelos Enfermeiros e Médicos, permanecerem deitados em macas "abandonadas" durante muito tempo, nos corredores superlotados, sem transitarem para uma cama hospitalar ou de qualquer instituição de retaguarda, estando a sua privacidade e intimidade exposta a terceiros;

• E violência quando sofrem de desnutrição, ao não lhes ser proporcionada uma alimentação digna, uma nutrição equilibrada e não lhes serem proporcionados também, alimentos que gostem;

• E violência, despersonaliza-los e retirar-lhes os seus pertences, os seus bens, os objectos que representam valor afectivo, emocional ou de crenças;

• E "penteá-los" a todos com a mesma forma, padronizando, com risca à dtª. ou à esqdª. E vestir-lhes roupa desajustada às dimensões e talhas do seu corpo. E tratá-los por "Avô ou Avozinha", quando não há nenhum laço de familiaridade, "retirando-lhes" o nome pelo qual sempre foram tratados e são conhecidos;

• E desviar todos os rendimentos de reformas e/ou outros proventos, não os deixando administrar/gerir os seus próprios recursos, quando lúcidos e capazes;

• E querer que estas Pessoas caminhem, façam actividades físicas ou intelectuais, ao mesmo ritmo, como quando eram jovens, ou tinham menos 20, 30 ou 40 anos. O corpo, a mobilidade e a actividade intelectual, está mais lenta e limitada;

• E tirar-lhes o direito de pensamento, de opinião e de decisão. E retirar-lhes o direito de lazer, de visitar espaços e lugares e de receber a visita dos netos ou de outros Familiares. E privá-los de afecto, de carinho e de amor;

• E, por necessidade, terem que optar, entre os medicamentos a pagar na Farmácia, ou alimentos para as suas refeições;

E não será violência, quando verificamos que os cuidados de saúde não são prestados por Profissionais, nomeadamente Enfermeiros, como o constatado e indesmentível, aquando da "Pandemia", em muitos lares/centros de dia e ERPIs (Estrutura Resiencial para Pessoas Idosas)?

E não será violência, também, quando intencionalmente, se usa linguagem de difícil percepção, limitada, não clara e muitas vezes não verdadeira, dirigida aos Idosos?

Um sem número de exemplos e factos poderiam ser descritos aqui. Se por um lado é um fenómeno em crescendo, é também um fenómeno invisível e desvalorizado, em muitas situações.

Hoje, vive-se mais anos (H-78,05 anos; M-83,52 anos), é verdade. Mas importa perguntar, com que qualidade de vida? Como se afirma em congressos e fóruns de saúde, não basta trazer "mais anos à vida", mas sim, "mais vida aos anos".

Os Idosos são bibliotecas valiosíssimas, cheios de saber, experiência, sacrifícios que fizeram para assegurar melhores condições para as Famílias e para o crescimento de uma Nação. Nesta fase das suas vidas, é altura de todos nós os respeitarmos e de retribuir o seu legado. De perceber que um corpo, com muitos anos de vida e de sacrifícios tem "desgaste" e por isso, comorbilidades, umas mais limitantes, outras menos. Mas independentemente desses graus de dependência e do seu extracto social, merecem o respeito e toda a dignidade nesta fase das suas vidas.

Seremos todos capazes de fazer parar a violência contra a Pessoa Idosa e de denunciar casos que conheçamos?

O desafio é grande, mas qualquer Pessoa Idosa, merece dignidade e respeito de Todos em qualquer sítio ou lugar. Pratiquemos a humanização e o respeito!

leituras

Fortuna, caso, tempo e sorte

Na sua produção épica e lírica, Camões criou um universo de encantos, lendas e mistérios que despertam há muito a paixão e curiosidade dos mais variados leitores e estudiosos. 500 anos depois do nascimento de Camões, Isabel Rio Novo aventura- se a navegar pela vida do poeta e dá a conhecer o homem por detrás do mito.

Fruto de um trabalho de cinco anos, que obrigou a autora a mergulhar a fundo em todas as biografias antigas e recentes, na pesquisa de fontes conhecidas e na reunião de informação que estava dispersa, bem como a fazer viagens a Goa e a Moçambique, esta obra biográfica de Luís Vaz de Camões alia a grande qualidade de escrita de Isabel Rio Novo à sua capacidade de investigação, ao rigor e à descoberta de informações importantes sobre a vida de Camões.

Fortuna, caso, tempo e sorte | Isabel Rio Novo | Contraponto

O quinto filho

Quatro crianças, uma distinta casa vitoriana, o amor da família e a admiração dos amigos. Na desinibida sociedade inglesa do fim dos anos 60, a vida de Harriet e de David Lovatt, um casal de classe média alta, é uma ode gloriosa à felicidade doméstica e aos valores familiares ditos tradicionais. Mas quando nasce Ben, o seu quinto filho, parece nascer também uma sombra perversa e implacável, que se abate sobre este núcleo imaculado. No início da gravidez, o bebé move-se no ventre de Harriet antes do tempo e de forma impetuosa. Sentindo o filho dentro de si como se estivesse ele próprio "fervilhando de excitação", Harriet experiencia um parto extremamente violento...

O Quinto Filho é uma das obras de Doris Lessing que podemos considerar como um clássico, um romance no qual a língua do amor maternal...

O quinto filho | Doris Lessing | Bertrand Editora

Mais sombrio

O muito aguardado novo livro de Stephen King, Mais Sombrio, acaba de ser publicado em Portugal, pela Bertrand Editora

King assinala este ano 50 anos da publicação do seu primeiro romance, Carrie.

Mais Sombrio reúne 12 histórias sobre temas como o destino, a mortalidade, a sorte e a realidade onde tudo pode acontecer e os aspetos mais sombrios da vida.

"Gostam quando é mais sombrio? Otimo. Eu também', disse Stephen King

Mais sombrio | Stephen King | Bertrand Editora

CLASSIFICADOS

WWW.CORREIODOMINHO.PT

Automóveis
Habitação
Emprego
Empresas Diversos

PARA ANUNCIAR TELF.: 253 309 500 | COMERCIAL@CORREIODOMINHO.PT 927 969 550

ESPOSENDE câmara municipal

AVISO

ALTERAÇÃO AO ALVARÁ DE LOTEAMENTO Nº 15/87

Artur Guilherme Lima de Sousa Emílio, Vereador da Câ-mara Municipal de Esposende, torna público que em cumprimento do disposto no nº 5 do art.º B-1/11º do Código Regulamentar do Município de Esposende, se encontra em discussão pública a alteração ao licenciamento de operação urbanísti-ca de loteamento aprovado pelo Alvará de Lotea-mento nº 15/87 – processo nº 1661/86, alteração esta requerida por Luis Filipe Ma-chado da Silva Leitão Soares, proprietário do lote 3, com residên-cia na Rua do Freixo, n.º 979, A, 6.1 – 4300-218 Porto, que incide sobre o prédio descrito na Con-servatória do Registo Predial sob o n.º 1910/-/20050909, da fre-guesia de Antas.
Mais torna público que a discussão pública se fará por um período de 10 dias contados após a data da publicação deste aviso, sendo certo que o proces-so se encontra patente para consulta na Divisão de Gestão Urbanística da Câmara Municipal de Espo-sende, sita no edifício dos Paços do Concelho, Praça do Município em Esposende.
As reclamações, sugestões ou meras observações deverão ser entregues, por escrito, no local acima referido, durante o prazo de discussão pública.

Esposende e Paços do Município,
22 de maio de 2024
O Vereador,
(Guilherme Emílio, Eng.º)

SC Braga confirmou lugar nas 'meias'

GUERREIROS DO MINHO estiveram a perder por 5-4, mas viraram o resultado frente ao Tsor para um 5-7 na última parte.

DR

Exemplo de texto para uma legenda

FUTEBOL DE PRAIA

| Fábio Moreira |

A equipa de futebol de praia do SC Braga está nas meias-finais da Euro Winners Cup. Os Guerreiros do Minho bateram o Tsor por 5-7. Hardzetski (3), Drozd e Avgustov complicaram as contas minhotas, mas os golos de Filipe Silva (3), Alves, Brilhante, Bê Martins e Bokinha viraram a eliminatória a favor do SC Braga.

Os arsenalistas entraram muito bem na partida, com Filipe Silva a assinar o primeiro golo da partida e Bokinha a ampliar a vantagem para 0-2. Contudo, a resposta do Tsor começou a surgir ainda no primeiro tempo, com Drozd a reduzir a desvantagem para 1-2.

Já na segunda parte, Rúben Brilhante voltou a ampliar a vantagem bracarense, mas seria o Tsor a ter mais motivos para sorrir, graças ao hat-trick de Hardzetski que levou a partida para um 4-3 na entrada para última parte.

No derradeiro tempo, Bê Martins empatou a partida, mas Avgustov recolocou o Tsor na liderança da partida. Com sete minutos para jogar, os arsenalistas não tremeram com a desvantagem e foram em busca do resultado que pretendiam.

Alves, a sete minutos do fim, igualou o marcador a cinco bolas para cada lado. E no últimos cinco minutos, a magia do futebol de praia fez-se sentir na Nazaré. Filipe Silva, que abrira o marcador do encontro, assinou mais dois golos (completando o seu hat-trick) e confirmou o triunfo do SC Braga por 5-7.

⊙modalidades

José Abílio Gonçalves, atleta de boccia do SC Braga

"Vamos competir sempre para ganhar"

A equipa de boccia do SC Braga vai disputar, este fim-de-semana, o Campeonato Nacional de Boccia de Pares e de Equipas em Febres, Cantanhede.O arsenalista, José Abílio Gonçalves, sublinhou a importância da prova, que se espera exigente salientando que tem objectivos ambiciosos.
"Esperamos uma competição exigente, uma vez que o nível tem vindo a aumentar ao longo das épocas. Temos objectivos ambiciosos e a nossa responsabilidade é grande. Vamos competir sempre para ganhar", frisou José Abílio Gonçalves.

I Divisão nacional de hóquei em patins

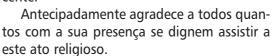
Juventude de Viana oficializou Matías Bridge

Está encontrado mais um reforço para a Juventude de Viana, equipa de hóquei em patins que confirmou, nesta temporada, o seu regresso à I Divisão nacional da modalidade.
Matías Bridge, guarda-redes italo-argentino de 23 anos, é a nova muralha da Juventude de Viana. O hoquista passou por clubes como Banco Hispano e Unión Estudantil na Argentina, tendo rumado em 2020 para a Europa. Matías Bridge passou três temporadas no HC Liceo, sendo que, na última temporada, defendeu a baliza dos italianos do Sandrigo.

MISSA DE 1.º ANIVERSÁRIO DE FALECIMENTO

SR. ENG. MANUEL JOSÉ DA CUNHA CALHEIROS DE CARVALHO

Decorrido que está um ano após o falecimento do **Sr. ENG. MANUEL JOSÉ DA CUNHA CALHEIROS DE CARVALHO**, sua família comunica a todas as pessoas de suas relações e amizade, que em sufrágio da sua alma será celebrada missa, amanhã, domingo, dia 16, às 19 horas, na Igreja Paroquial de São Vicente.

Antecipadamente agradece a todos quantos com a sua presença se dignem assistir a este ato religioso.

Braga, 15 de Junho de 2024.

A Família

" A Funerária de São Vicente"(Telf. 253262302 – E-mail: afuneraria.braga@sapo.pt)

PLÁSTICOS TÉCNICOS DO MINHO, LDª

MISSA DE 1.º ANIVERSÁRIO DE FALECIMENTO

SR. ENG. MANUEL JOSÉ DA CUNHA CALHEIROS DE CARVALHO

A Plasmitec participa a todos os seus estimados clientes, fornecedores e amigos, que no decorrer do 1-º Aniverário do falecimento do Sócio Gerente, **SR. ENG. MANUEL JOSÉ DA CUNHA CALHEIROS DE CARVALHO**, será celebrada missa em sufrágio da sua alma, amanhã, domingo, dia 16, às 19 horas, na Igreja Paroquial de São Vicente. Antecipadamente agradece a todos quantos com a sua presença se dignem assistir a este ato religioso.

Braga, 15 de Junho de 2024.

A Gerência

" A Funerária de São Vicente"(Telf. 253262302 – E-mail: afuneraria.braga@sapo.pt)

CALHEIROS DE CARVALHO & FILHOS, LDA

MISSA DE 1.º ANIVERSÁRIO DE FALECIMENTO

SR. ENG. MANUEL JOSÉ DA CUNHA CALHEIROS DE CARVALHO

A Calheiros de Carvalho & Filhos, Lda participa a todos os seus estimados clientes, fornecedores e amigos, que no decorrer do 1.º Aniverário do falecimento do seu gerente **SR. ENG. MANUEL JOSÉ DA CUNHA CALHEIROS DE CARVALHO**, será celebrada missa em sufrágio da sua alma, amanhã, domingo, dia 16, às 19 horas, na Igreja Paroquial de São Vicente. Antecipadamente agradece a todos quantos com a sua presença se dignem assistir a este ato religioso.

Braga, 15 de Junho de 2024.

A Gerência

" A Funerária de São Vicente"(Telf. 253262302 – E-mail: afuneraria.braga@sapo.pt)

Agenda

RÁDIO ANTENA MINHO PROGRAMAÇÃO

09.00 - 09.15: Diário do Euro **09.15 - 10.00:** Ideias com J (Repetição); **10.00 - 13.00:** Rádio Antena Minho a Melhor Música; **13.00 - 14.00:** Domingos aos Sábados; **14.00 - 16.00:** Sete Mares Som Nacional na Antena Minho com José Carlos Fernandes **17.00 - 01.00:** XIII Festival de S. João da Rádio Antena Minho e Correio do Minho; **01.00 - 05.00:** SOS (Rádio Metal Show) com Filipe Marta; **05.00 - 07.00:** Sete Mares Som Nacional na Antena Minho com José Carlos Fernandes.

TELEVISÃO

RTP 1

06:00 Zig Zag
08:00 Bom Dia Portugal Fim-de-Semana
10:00 Países De Gales: Terra Selvagem
11:00 Hora dos Portugueses
11:45 Vira e Volta
12:30 Um Mundo Na Aldeia
12:59 Jornal da Tarde
14:15 Voz do Cidadão
14:30 Uma Noite no Parque Mayer
17:00 Espanha x Croácia - Euro 2024
19:00 O Preço Certo
19:59 Telejornal
21:00 Alguém tem de o Fazer
22:00 Masterchef Júnior
00:30 Noites do Euro
01:30 Geração Esquecida
03:30 Janela Indiscreta

RTP 2

14:00 Campeonatos da Europa de Canoagem de Velocidade
16:58 Biosfera
17:28 Pelos Céus
18:24 Mediterrâneo Azul
18:55 Faça Chuva Faça Sol
19:28 Ases d'África
19:56 Simplesmente Nora
21:25 Folha de Sala
21:30 Jornal 2
22:01 Rusalka do Teatro Alla Scala de Milão
00:44 Folha de Sala
00:51 Ruínas
01:55 Janela Global
02:26 Folha de Sala
02:32 Bate Fado - Jonas & Lander
04:20 Desfile Nacional de Bandas Filarmónicas 2022
05:46 Amantes na Fronteira

SIC

06:00 Etnias
06:45 Médico da Casa
07:30 Caixa Mágica - Caminhos de Portugal
08:45 SOS Animal: Ser por Todos os Seres
09:30 Alô Marco Paulo
12:00 Nosso Mundo
13:00 Primeiro Jornal
14:30 Alta Definição
15:15 Especial Rock In Rio: A Energia da Música
20:00 Jornal da Noite
21:45 Terra Nossa
23:30 Hell's Kitchen Famosos
01:30 Casados à Primeira Vista A Semana

TVI

06:09 Diário da Manhã
06:45 Campeões e Detectives
07:15 Detective Maravilhas
07:45 Inspetor Max
09:00 Querido, Mudei a Casa!
11:18 Big Brother XI: A Semana
12:58 TVI Jornal
13:45 Diário do Euro
14:00 TVI - Em Cima da Hora
14:30 A Sentença
15:00 Em Família
18:00 Big Brother XI: Última Hora
19:00 Big Brother XI: Diário
19:58 Jornal Nacional
21:15 Diário do Euro
21:30 Congela
23:00 Mistura Beirão
23:30 Big Brother XI: A Semana
01:00 GTI Plus
01:15 O Beijo do Escorpião

FARMÁCIAS

Medicamentos? **Ligue 1400** www.1400safe.pt

AMARES
PINHEIRO MANSO **T.** 253 992 127
Rua José Alves Leite, 36

BRAGA
OLIVEIRA **T.** 253 695 151
R. Frei José Vilaça 101

BARCELOS
LAMELA **T.** 253 811 684
RR. Dom António Barroso, 49

ESPOSENDE
MONTEIRO **T.** 253 961 258
R. 1.º de Dezembro, 62

PÓVOA DE LANHOSO
MILÉNIO **T.** 253 635 800
Ponte de Pereiros, 60

VILA VERDE
FÁTIMA MARQUES **T.** 253 353 020
Rua dos Bombeiros, 50-52

CABECEIRAS DE BASTO
AZEVEDO CARVALHO **T.** 253 654 984
Rua Fonte De São João, S 3-A E 3-B

CELORICO DE BASTO
NEVES FERREIRA **T.** 255 323 413
R. Serpa Pinto Edifício Santa Catarina

FAFE
SOUSA ALVES **T.** 253 599 335
R. Serpa Pinto, 2

GUIMARÃES
PEREIRA **T.** 253 412 950
Alameda de São Dâmaso, 43

VILA NOVA DE FAMALICÃO
DEVESA **T.** 252 323 819
Av. do Brasil 3141

TERRAS DE BOURO
ALVIM BARROSO **T.** 253 415 833
Av. Dr. Paulo Marcelino, 104

VIEIRA DO MINHO
MARTINS **T.** 253647119
Praça Guilherme de Abreu, 61

VIZELA
SÃO MIGUEL **T.** 253 481 429
Rua Dr. Abílio Torres, 442

ARCOS DE VALDEVEZ
TORRES **T.** 258 529 150
Av. Dr. Jose Osvaldo Laranjeira Rod Gomes

CAMINHA
BEIRÃO RENDEIRO **T.** 258 722 181
R. da Corredoura, 50

MELGAÇO
GONÇALVES **T.** 251 402 249
Rua de Galvão s/n

MONÇÃO
SÃO PEDRO **T.** 251 648 094
Bairro São Pedro Lote 18

PAREDES DE COURA
RIBEIRO **T.** 251 782 109
R. Conselheiro Miguel Dantas, 86-88

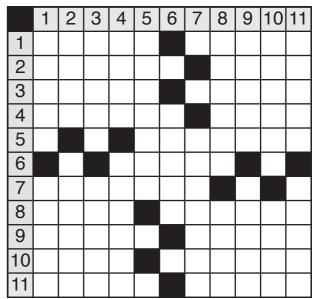
PONTE DA BARCA
MODERNA **T.** 258 452 114
Lugar de Agrelos- Bloco A, Loja 3

PONTE DE LIMA
SÃO GONÇALO **T.** 258 931 043
Edifício da Rotunda Lote 1 Fração A

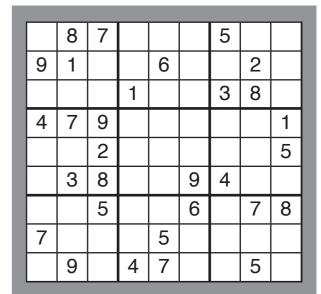
VIANA CASTELO
NELSINA **T.** 258 822 235
Praça da República, 3-5

VALENÇA
JARDIM **T.** 251 801 100
Rua do Jardim

VILA NOVA DE CERVEIRA
CERQUEIRA **T.** 251 795 291
Rua Queirós Ribeiro, 23-25

Palavras Cruzadas

HORIZONTAIS: 1 - sargaços; digam. 2 - mapas; pesar. 3 - propagar; acatam. 4 - margem; comilão. 5 - avistar. 6 - casamentos. 7 - conferir. 8 - ligeiro; fartar. 9 - cortem; abrilhanta. 10 - contanto; anos. 11 - corrigir; dera.

VERTICAIS: 1 - cessa; chochos. 2 - pulsa; trafica. 3 - bandos; aldeola. 4 - pear; vilória. 5 - curados. 6 - alegres. 7 - demoras. 8 - abanos; diafa. 9 - competir; cachaça. 10 - estádios; rasgar. 11 - residir; ardência.

Sudoku

PALAVRAS CRUZADAS
Horizontais: 1 - algas; falem. 2 - cartas; luto. 3 - atear; catar. 4 - beiral; rapa. 5 - deparar. 6 - vodas. 7 - revisar. 8 - agil; saciar. 9 - calem; doura. 10 - atal; barbas. 11 - sarar; soara.
Verticais: 1 - acaba; racas. 2 - late; regata. 3 - greis; vilar. 4 - atar; vilela. 5 - sarados. 6 - ledas. 7 - paradas. 8 - alaras; coro. 9 - lutar; siuba. 10 - etapas; arar. 11 - morar; brasa.

Holly BAKKER

Modelo partilhou uma fotografia na sua cozinha, logo pela manhã, a preparar o pequeno-almoço. "Hoje é dia comidas brilhantes", refere Holly Baker.

Segunda 10/06/24

EuroDreams
Sorteio 47/2024
4 7 27 31 33 40 +3

Sorteio 24/2024
1.º Prémio **34 726**
2.º Prémio **16 753**
3.º Prémio **55 105**

Terça 11/06/24

Sorteio 47/2024
7 15 34 45 48 *7 *9

Quarta 12/06/24

Sorteio 47/2024
14 18 35 41 48 +6

Quinta 13/06/24

EuroDreams
Sorteio 48/2024
17 19 21 22 23 27 +1

Sorteio 24/2024
1.º Prémio **34 067**
2.º Prémio **29 567**
3.º Prémio **81 177**
4.º Prémio **28 316**

TERMINAÇÃO 7
Série sorteada **4.ª**

Sexta 14/06/24

Sorteio 48/2024
2 13 16 24 32 *1 *7

M1LHÃO
Sorteio 24/2024
ZXS 38842

Sábado 08/06/24

totoloto
Sorteio 46/2024
7 9 20 24 43 +6

HORÓSCOPO

Carneiro
Carta do Dia: Valete de Espadas, que significa Vigilante e Atento.
Amor: Uma nova amizade ou uma relação mais séria podem estar no horizonte. Fique atento.
Saúde: Evite uma vida sedentária. Dance, caminhe. O importante é que se mexa.
Dinheiro: Atenção aos novos negócios. Aconselhe-se com que sabe.
Números da Sorte: 9, 14, 16, 24, 35, 41

Touro
Carta do Dia: Rainha de Espadas, que significa Melancolia, Separação.
Amor: Evite confrontos diretos com o seu par. Afaste uma possivel separação.
Saúde: Pode procurar repousar mais. A sua saúde não é de ferro.
Dinheiro: O excesso de confiança pode prejudicá-lo. Aceite as críticas dos outros e aprenda com elas.
Números da Sorte: 2, 12, 16, 25, 41, 49

Gémeos
Carta do Dia: 5 de Paus, que significa Fracasso.
Amor: Evite alimentar mal-entendidos. Dê mais ouvidos ao coração.
Saúde: Coma alperces secos. São ricos em nutrientes que ajudam a prevenir o cancro.
Dinheiro: Cautela com as tarefas que tem a cargo. Faça tudo com muita atenção.
Números da Sorte: 9, 17, 25, 27, 29, 42

Caranguejo
Carta do Dia: O Dependurado, que significa Sacrifício.
Amor: Tenha pensamentos positivos. O amor chegará.
Saúde: Pode andar a trabalhar demais. É conveniente que se alimente bem.
Dinheiro: O período de sacrifício que atravessa acabará em breve. Sairá mais forte física e espiritualmente.
Números da Sorte: 1, 8, 18, 19, 23, 35

Leão
Carta do Dia: O Eremita, que significa Solidão.
Amor: Dê uma oportunidade ao amor. Ninguém nasceu para estar sozinho.
Saúde: Modere a atividade física. Faça exercícios adequados.
Dinheiro: A sua competência será recompensada. Está de parabéns.
Números da Sorte: 13, 15, 17, 25, 45, 48

Virgem
Carta do Dia: A Imperatriz, que significa Realização.
Amor: Faça um jantar com os seus. Mostre-lhes o seu carinho.
Saúde: Cuidado com os esforços. Evite carregar muitos pesos.
Dinheiro: Novo negócio.
Números da Sorte: 5, 9, 17, 35, 45, 49

Balança
Carta do Dia: 8 de Paus, que significa Rapidez.
Amor: Passe mais tempo com o seu par. A relação amorosa sairá a ganhar.
Saúde: Tome vitaminas para fortalecer o cérebro.
Dinheiro: Possíveis ideias que lhe darão muito lucro.
Números da Sorte: 1, 9, 10, 15, 29, 34

Escorpião
Carta do Dia: Valete de Copas, que significa Lealdade, Reflexão.
Amor: Se escutar o coração, certamente vai encontrar a resposta que procura.
Saúde: Fortaleça os pulmões comendo laranja e uvas.
Dinheiro: Aproveite as oportunidades que a vida lhe dá. Agarre-as.
Números da Sorte: 4, 9, 14, 21, 26, 37

Sagitário
Carta do Dia: 7 de Ouros, que significa Trabalho.
Amor: Seja mais dedicada ao seu par. Dê mais estabilidade à sua relação.
Saúde: Adote uma postura perante a vida.
Dinheiro: Poderá fazer um novo negócio. Mantenha-se alerta e tudo correrá bem.
Números da Sorte: 1, 9, 12, 35, 46, 48

Capricórnio
Carta do Dia: 6 de Ouros, que significa Generosidade.
Amor: Seja mais compreensiva com o seu par. A confiança trabalha-se.
Saúde: Evite tomar bebidas alcoólicas. Dê descanso ao fígado.
Dinheiro: Gaste dinheiro em algo que a deixe feliz. Seja generosa consigo.
Números da Sorte: 7, 18, 21, 22, 36, 45

Aquário
Carta do Dia: 2 de Copas, que significa Amor.
Amor: Dê atenção aos desejos da pessoa amada. O amor deve vir em primeiro lugar.
Saúde: Combata o envelhecimento aplicando, no rosto, compressas com chá de cavalinha.
Dinheiro: Pode sentir-se desmotivada no trabalho. Pense em novos rumos.
Números da Sorte: 3, 12, 15, 36, 42, 45

Peixes
Carta do Dia: A Lua, que significa Falsas Ilusões.
Amor: Evite criar barreiras entre si e o seu par.
Saúde: Isole-se para colocar as ideias no lugar. Hora a hora, Deus melhora.
Dinheiro: Fase de energias menos positivas. Proteja-se não fazendo gastos excessivos.
Números da Sorte: 1, 6, 9, 17, 25, 49

SÁBADO, 15 JUNHO 2024
Geral 253 309 500
redaccao@correiodominho.pt

Viana do Castelo

Futuro do território esteve em análise no IPVC

Criar sinergias, partilhar boas práticas e pensar o futuro do território e da região. Foram estes os objectivos da conferência 'NUTRIR o Território/A pensar o futuro do território – Alto Minho', que reuniu, ontem, investigadores, pensadores e decisores de diferentes origens. A iniciativa foi organizada pelo Politécnico de Viana do Castelo (IPVC).

ULS Alto Ave

Transição informática do sistema realiza-se hoje

A Unidade Local de Saúde do Alto Ave realiza hoje uma intervenção no seu sistema informático, com a actualização do SONHO/SCLINICO. Esta alteração informática que se encontra em curso em todo o Serviço Nacional de Saúde, é tida como "crucial para melhorar a qualidade e a eficiência dos cuidados prestados aos utentes".

AEMinho

Missão empresarial no Kosovo de 19 a 20 de Junho

A Associação Empresarial do Minho (AEMinho) estará em missão empresarial, a convite do Governo do Kosovo, na próxima semana. Com o objectivo central de promover laços empresariais, a AEMinho participará em várias acções que pretendem dar a descobrir os negócios e as oportunidades naquele território.

ULS Braga

Dia do Dador de Sangue assinalado com dádiva do Conselho de Administração

A Unidade Local de Saúde (ULS) de Braga assinalou o Dia Mundial do Dador de Sangue, celebrado ontem, com uma acção de solidariedade no Banco de Sangue do Hospital de Braga. O Conselho de Administração da ULS de Braga deu o exemplo, arregaçou as mangas e doou sangue em prol de uma causa maior.
Logo pela manhã, na hora de abertura do Banco de Sangue do Hospital de Braga, estavam já presentes dezenas de utentes para doar sangue.
António Marques, director do Serviço de Imunohemoterapia da ULS de Braga, destacou a importância desta data e a necessidade contínua de doações de sangue para garantir o tratamento adequado de utentes. "Hoje, mais do que nunca, é fundamental reforçar a nossa reserva de sangue. É importante que os nossos dadores habituais continuem a vir ao Banco de Sangue do Hospital de Braga dar este precioso contributo, que pode fazer a diferença e salvar vidas.", sublinhou.

Braga

Conferência das Cidades Criativas da UNESCO decorre no início de Julho

A XVI Conferência Anual da Rede de Cidades Criativas da UNESCO decorre em Braga entre os dias 1 e 5 de Julho. A reunião, que prevê atrair cerca de 600 delegados de todo o mundo, tem como principal objectivo a criação de um espaço transnacional de discussão, rumo à troca de experiências em torno das ideias, boas práticas e políticas públicas na área da cultura.
Tendo lugar no período em que se celebram os 20 anos da criação da rede, a Conferência pretende fazer um balanço do trabalho desenvolvido, fomentar novas ideias de colaboração entre cidades criativas de diferentes países, ao mesmo tempo que aponta soluções para um futuro habitado por cidades mais resilientes, inclusivas e sustentáveis.

Alto Minho

Valença e Cerveira recorrem ao tribunal para saírem da Águas do Alto Minho

As câmaras de Valença e Vila Nova de Cerveira moveram uma acção junto do Tribunal Administrativo e Fiscal (TAF) de Braga para ver ultrapassada uma questão jurídica que os impede de saírem da Águas do Alto Minho (AdAM).
Em causa está o "pedido de declaração de ilegalidade do número sete da cláusula 30.ª do contrato de parceria pública celebrado entre o Estado Português (Águas de Portugal) e os municípios do Alto Minho, reconhecendo o direito (aos municípios de Vila Nova de Cerveira e Valença) de resolverem tal contrato, sem a necessária intervenção dos demais municípios outorgantes".

Ponte da Barca

Câmara está a investir 150 mil euros em rede de água em Vila Chã São João

A câmara de Ponte da Barca está a investir cerca de 150 mil euros na rede de abastecimento de água na freguesia de Vila Chã São João, empreitada que se encontra em fase de conclusão.
Em comunicado enviado às redacções, a autarquia explicou que os trabalhos visam a "instalação de novas condutas principais, para melhorar o abastecimento de água nas áreas do Barral e Golfeiro".